



MENTAAL GEZONDHEIDSCENTRUM
GGZ BREBURG



Verder na verlies

Op woensdag 21 februari 2024 start preventie in Breda vanuit het mentale gezondheidscentrum een gespreksgroep voor mensen die het overlijden van een naast familielid verwerken.

De eerste periode na overlijden is vaak emotioneel en hectisch. Vaak ervaren mensen pas het echte gemis in de periode na de begrafenis of crematie. Het leven van mensen in de omgeving gaat door, terwijl het gemis van een naaste naar voren komt op de kleinste momenten. Iedereen verwerkt dit op zijn of haar eigen manier.

Tijdens zes bijeenkomsten van de rouwverwerkingsgroep gaan we in gesprek over het overlijden, bijkomende emoties en herinneringen. Er worden praktische handvatten geboden hoe om te kunnen gaan met het rouwproces en er is veel ruimte voor het delen van persoonlijke ervaringen. Dit met als doel om uiteindelijk op een nieuwe manier weer vooruit te kunnen kijken.

Data: 21 februari, 6, 13, 20 maart, 3, 10 april 2024

Door wie: Aniëlka Stolarz en Lenny Heuver, preventie mentaal gezondheidscentrum GGz Breburg

Kosten: Gefinancierd door de gemeente, dus kosteloos voor inwoners. Gemeente Oosterhout, Etten-leur, Breda, Moerdijk, Altena mogen hieraan deelnemen!

Tijd: 09.30 – 11.30uur

Locatie: teteringsdijk 11 te Breda (mentaal gezondheidscentrum)

[Informatie en aanmelden:](#)

Lenny Heuver

l.heuver@ggzbreburg.nl

06-20138681

Aniëlka Stolarz

a.stolarz@ggzbreburg.nl

06-10676530

Aanmelden kan ook via preventie@ggzbreburg.nl