



FACT-teams

Intensieve wijkgerichte specialistische behandeling
van psychose en ernstige psychiatrische aandoeningen

**Informatie voor cliënten,
verwijzers en betrokkenen**





FACT-teams bieden behandeling en ondersteuning aan mensen met psychiatrische problemen en problemen op meerdere levensgebieden. Vaak zijn dit ook mensen die psychotisch kwetsbaar zijn. In deze folder geven we een beeld van wat een FACT-team doet en kan betekenen.

Wat is FACT?

FACT staat voor Flexible Assertive Community Treatment. Het gaat hierbij om een behandeling die gericht is op herstel en waarbij verschillende hulpverleners in wijkteams samenwerken, dichtbij de omgeving van de cliënt.



Voor wie is FACT?

Sommige mensen hebben niet alleen last van psychiatrische klachten, zoals bijvoorbeeld somberheid, het horen van stemmen of andere symptomen, maar vinden het ook moeilijk de rest van hun leven op de rit te krijgen of te houden. Er spelen dan vaak problemen op meerdere levensgebieden. Zij ervaren bijvoorbeeld financiële problemen, eenzaamheid of dreigen dakloos te worden en vinden het moeilijk om hulp te vragen. Maar denk ook aan problemen zoals drugs- of alcoholgebruik en het ontbreken van een dagbesteding of een betaalde baan. Voor deze mensen biedt GGz Breburg hulp in de vorm van FACT-teams.



FACT-team

Samenwerken is het centrale uitgangspunt bij FACT-teams. Allereerst met de cliënt, maar ook met de familie en de directe omgeving van de cliënt. Op deze manier is de kans groter dat sociale contacten behouden blijven of juist hersteld worden.

Doordat verschillende hulpverleners betrokken zijn bij de cliënt en in één team nauw samenwerken, is het team in staat goede en gepaste hulp te bieden, op allerlei gebieden. Daarnaast werkt het FACT-team samen met andere instanties in de betreffende wijk. Bijvoorbeeld instanties die via de WMO (gemeente) woon-begeleiding bieden. Ook ervaringsdeskundigen worden betrokken bij de behandeling, zij ondersteunen de cliënt op basis van eigen ervaringen. Bij de behandeling zullen vanaf het begin steeds zoveel mogelijk dezelfde hulpverleners betrokken zijn.

Het FACT-team bestaat uit de volgende hulpverleners:

- Psychiater
- GZ-Psycholoog
- Verpleegkundig specialist
- Social psychiatisch verpleegkundige
- Maatschappelijk werker
- Arbeidscoach
- Ervaringsdeskundige
- IPS-trajectbegeleider
- Casemanager

Het FACT-team kan de zorg opschalen wanneer dit (tijdelijk) nodig is. Bijvoorbeeld als het wat minder goed gaat of wanneer de cliënt een belangrijke stap zet in zijn of haar leven (een verhuizing, weer starten met werk, een nieuwe relatie, etc.).

Behandeling op maat

Het FACT-team van GGz Breburg biedt behandeling op maat, het liefst in de eigen omgeving van de cliënt samen met belangrijke naasten van de client bijvoorbeeld in de vorm van een resource groep. Behandeling kan o.a. bestaan uit medicatie, psycho educatie, cognitieve gedragstherapie, trauma behandeling en herstelcursussen in de strijd tegen verslaving.

Het FACT-team zet de zorg in waar en wanneer dat nodig is. Gezamenlijk wordt er besproken wat er in de situatie van de cliënt de gewenste manier van behandeling en begeleiding is. Eén van de teamleden is het eerste aanspreekpunt; de casemanager. Deze stelt samen met de cliënt een behandelplan op en coördineert de zorg en stemt deze samen met de cliënt af met andere betrokken instanties.

Als het slechter gaat met de cliënt kunnen meerdere leden van het FACT-team bij de cliënt langskomen. Er wordt samen met familieleden en andere betrokkenen gezocht naar passende mogelijkheden om de meest ernstige problemen, bijvoorbeeld een crisis, op te lossen, onder het motto 'Herstellen doe je thuis'. Mocht een tijdelijke opname toch nodig zijn, dan blijft de cliënt begeleiding krijgen van het FACT-team.



Aanmelden en Contact

Voor behandeling en begeleiding van een FACT-team kan de cliënt worden aangemeld door een huisarts, het lokaal zorgnetwerk, bemoeizorg of een andere zorgverlener van binnen of buiten GGz Breburg. De behandeling valt onder de basisverzekering en wordt dus vergoed. Er geldt wel een eigen risico. Meer informatie hierover is te vinden bij de verzekeringsmaatschappij van de verzekerde.





Heb je nog vragen?

Laat het ons weten!

Contact

Tel.: 088 - 016 16 16

info@ggzbreburg.nl

www.ggzbreburg.nl

“We beloven iedereen die een beroep op ons doet, dat we samen de weg zoeken, vanuit alle complexiteit, naar een situatie die je weer aan kunt. Van te groot naar klein genoeg. Zodat jij je leven de baas blijft”