



Je leven de baas blijven

Deeltijd IHT:
structuur behouden bij
een psychiatrische crisis



**Locatie
Breda**



Wat is Deeltijd IHT?

Deeltijd IHT is een dagelijks activiteitenprogramma op onze locatie in Breda. Het is er voor iedereen die in een psychiatrische crisis zit of dreigt te raken. Met deze vorm van hulp voorkomen we - waar mogelijk en verantwoord - een psychiatrische opname.

De begeleiding op locatie wordt wisselend verzorgd door verpleegkundigen, ervaringsdeskundigen, een activiteitenbegeleider, bewegingsagoog en een geestelijk verzorger.

Hoe ziet een dag Deeltijd IHT eruit?

Wisselende activiteiten zijn bijvoorbeeld:

- Doelenbespreking
- Maken van een herstelbevorderende dagindeling
- Bezinningsuur
- Spreekuur ervaringsdeskundige
- Music & mind
- G schema



Samen met een groep andere deelnemers volg je hetzelfde programma:

Ochtendprogramma:

dagopening, wandeling en creatieve activiteiten.

Lunch:

samen of alleen in de kantine of buiten. Je brengt je eigen lunch mee of koopt wat in de kantine of in het winkelcentrum in de buurt.

Middagprogramma:

een wisselende activiteit en de dagsluiting.

Op welke dagen zijn de activiteiten?

Op alle doordeweekse dagen van 9.45 tot 14.00 uur.
Je kunt vanaf 9.30 uur binnenlopen.

Waar moet ik naartoe komen?

GGz Breburg Breda
Muiderslotstraat 150
De zij-ingang van gebouw 2 (tussen gebouw 1 en 2 in)

Parkeren en OV

Er zijn parkeergelegenheden voor auto, brommer én fiets. Als je met de bus komt stap je uit bij de bushalte Muiderslotstraat, dat is bij het GGz Breburg-terrein.



Hoe gaat het de eerste dag?

Je begint de dag met een kennismakingsgesprek met een van je begeleiders. Daarna word je wegwijs gemaakt in het gebouw en krijg je informatie over de rest van dag.

Kun je een keer niet komen? Meld je dan af bij de receptie IHT via telefoonnummer: 0880-160280

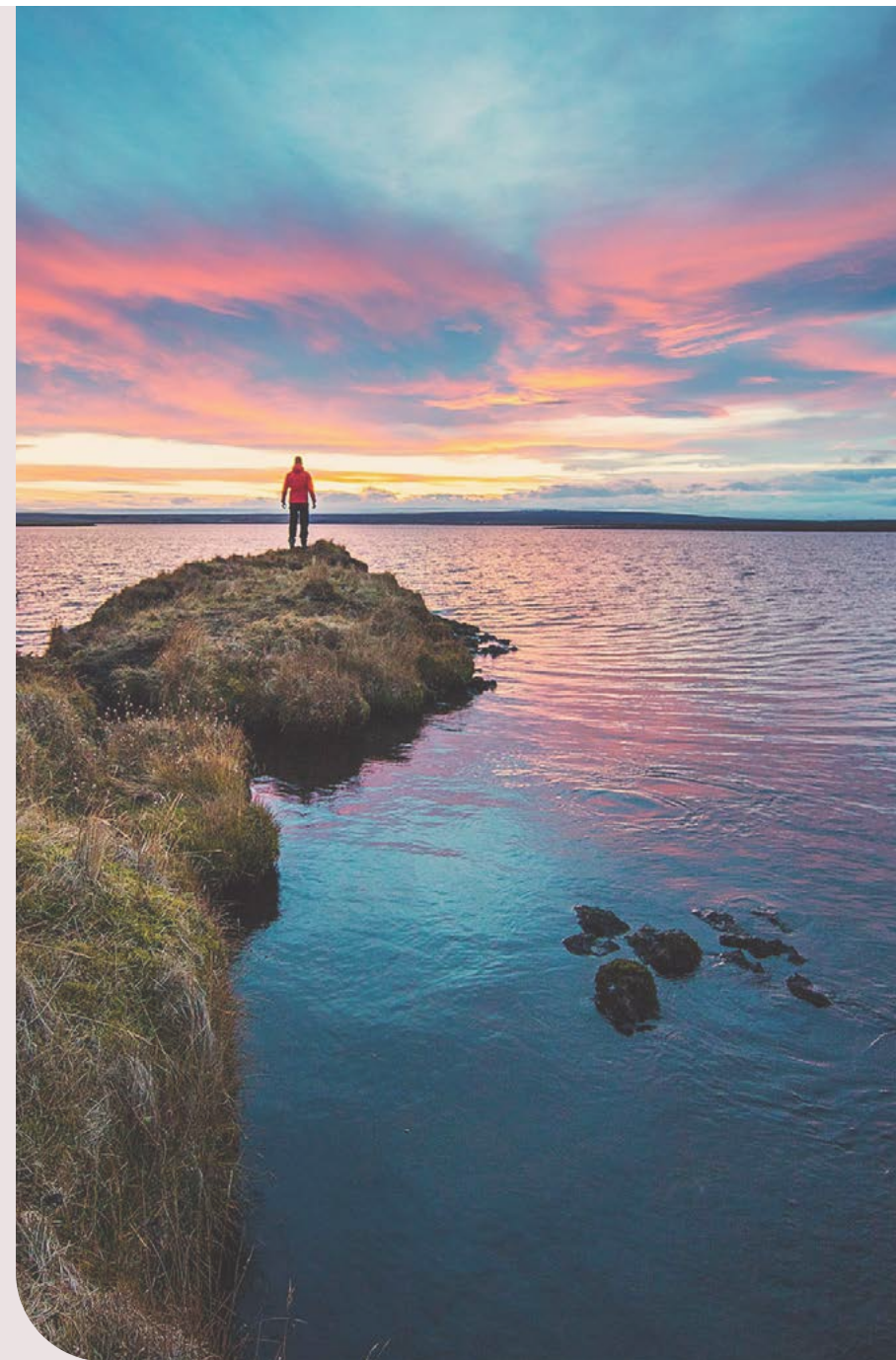
Hoe lang duurt het programma

Voor je begint, bespreken we met jou met welke intensiteit je de deeltijd volgt; 1 tot 5 dagen per week.

In jouw persoonlijke IHT-plan staat welke zorg we met jou en je naasten organiseren en aan welke hersteldoelen je wil werken. Tussentijds volgt een evaluatie. Hierin bespreken we of de deeltijd nog passend is. We staan stil bij de voortgang en als het nodig is, is een verlenging bespreekbaar. Mocht deeltijd niet meer nodig zijn in je herstelproces, dan stopt de deeltijd in overleg met de begeleiding.

Wanneer kan ik beginnen?

In overleg bespreken we wanneer je kan starten met de deeltijd, dit is op korte termijn mogelijk.





Heb je nog vragen?

Neem dan contact met ons op.

IHT staat voor Intensive Home Treatment. IHT is een vorm van psychiatrische crisisbehandeling bij iemand thuis. Deeltijd IHT is een behandeling die in groepsverband plaatsvindt op een GGz Breburg locatie.

“We beloven iedereen die een beroep op ons doet, dat we samen de weg zoeken, vanuit alle complexiteit, naar een situatie die je weer aan kunt. Van te groot naar klein genoeg. Zodat jij je leven de baas blijft”

Contact

Tel.: 088 - 016 16 16

info@ggzbreburg.nl

www.ggzbreburg.nl