

# Cursus Omgaan met Autisme voor familieleden



Vanaf 26 februari 2024 organiseren wij een cursus **voor ouders/ grootouders en broers en zussen** van volwassenen met autisme in. Tijdens de cursus leert u wat autisme is, waardoor bepaald gedrag ontstaat en welke invloed u als naastbetrokkenen zelf kunt hebben op het gedrag. Eén van de belangrijkste factoren bij het leren omgaan met autisme is ook het leren omgaan met eigen emoties.

Na de cursus bent u meer in staat om beter om te kunnen gaan met uw naastbetrokkenen, omdat u meer kennis en inzicht heeft in autisme en hoe dit beïnvloed wordt door eigen emoties. De cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten.

**Datum: Maandag 26 februari 2024**

**(26 febr, 4, 11, 18, 25 maart, 8 april en 6 mei 2024)**

**Tijd: van 19.15 - 21.15 uur**

**Locatie: Stadionstraat 28 te Breda (Nabij NAC stadion)**

Parkeren kan gratis bij de stada store.

Wil je meer informatie over de cursus of jezelf aanmelden? Neem dan contact op met Lenny Heuver [l.heuver@ggzbreburg.nl](mailto:l.heuver@ggzbreburg.nl)



MENTAAL GEZONDHEIDSCENTRUM  
GGZ BREBURG



**West-Brabant**