



Jaarverslag GGz Breburg



Voorwoord

2025 was voor GGz Breburg een jaar van beweging. Een jaar waarin veel van onze organisatie werd gevraagd, maar waarin ook zichtbaar werd hoeveel vakmanschap en bevologenheid er in onze teams zit. Terwijl de druk op de geestelijke gezondheidszorg hoog bleef en we tegelijk werkten aan financieel herstel en scherpe keuzes voor de toekomst, bleven onze collega's iedere dag doen waar het écht om draait: er zijn voor mensen met ernstige psychische problemen.

In 2025 werkten we verder aan onze herijkte koers **Samen het sterkst in mentale gezondheid 2030**. Die koers brengt focus aan in wat we doen en voor wie we er zijn. We kiezen nadrukkelijk voor specialistische

geestelijke gezondheidszorg voor mensen met ernstige psychiatrische problematiek. Tegelijk kiezen we ook voor onze professionals, voor samenwerking in het netwerk en voor zorg die toekomstbestendig is georganiseerd. Hoewel de herijkte koers pas in 2026 echt werd gelanceerd, was de beweging al in 2025 op veel plekken in de organisatie zichtbaar.

Dat zie je terug in nieuwe vormen van samenwerking, in digitale behandeling, in innovaties vanuit teams zelf, in de ontwikkeling van onze medewerkers en in de manier waarop we samen bouwen aan een duurzame organisatie. In dit populaire jaarverslag over 2025 laten we zien waar we trots op zijn.

*Rebecca Vlagsma en Fred Pijls
Raad van Bestuur GGz Breburg*



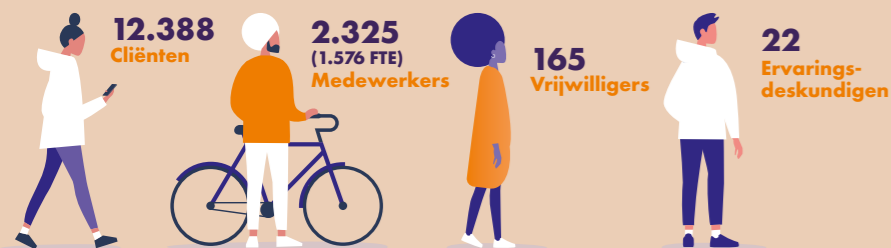
GGz Breburg '25 in cijfers

Wij zien de mens

Met de ontwikkeling van de Mentale Gezondheidscentra zetten we stappen naar een toekomstbestendige ggz. Vanuit deze centra en onze expertiseteams werkten we met verkennende gesprekken. Hierin verkennen we samen de hulpvraag en wat passende ondersteuning is.



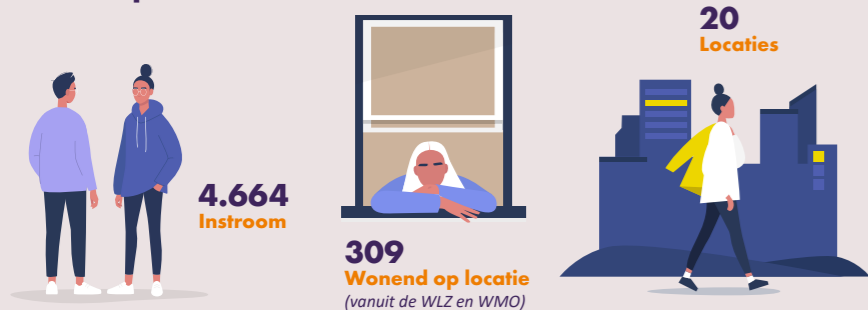
Samen het sterkst in mentale gezondheid



Mijn volgende stap begint bij GGz Breburg



Dichtbij



Peildatum 1 december 2025

Peildatum 1 december 2025

Opleidingsdeelnemers (over heel 2025)



2025 in één oogopslag 1. De 10 highlights van 2025

- ### 1. Strategische koers 2030 vastgesteld

We bepaalden samen de koers voor de toekomst: met focus op professionals, toekomstbestendige zorg en samenwerking in het netwerk.
- ### 2. Mentale gezondheidscentra en netwerken verder ontwikkeld

We bouwen aan zorg dichterbij huis, samen met partners in de regio, zodat mensen sneller passende hulp krijgen.
- ### 3. FACT+ verbindt ggz en sociaal domein

Professionals werken samen in één team rond de cliënt, voor betere en snellere ondersteuning bij complexe problematiek.
- ### 4. Digitale assistent LuCa ondersteunt behandelaren

AI helpt bij verslaglegging, waardoor behandelaren meer tijd hebben voor persoonlijke aandacht.
- ### 5. Digitaal Mentaal Gezondheidscentrum groeit

Online behandelingen maken zorg toegankelijker, flexibeler en net zo effectief als face-to-face.
- ### 6. Jeugd Informatiepunt (JIP) gestart

Behandelaren krijgen ondersteuning bij complexe vragen rond de Jeugdwet en samenwerking met gemeenten.
- ### 7. Nieuwe rol voor SPV als regiebehandelaar

Een succesvolle pilot laat zien dat deze rol bijdraagt aan werkplezier, samenwerking en kwaliteit van zorg.
- ### 8. Innovatiekracht zichtbaar met Bewogen Deuren Award

Het Lichtcafé wint met een vernieuwende aanpak van lichttherapie buiten de behandelkamer.
- ### 9. Sterkere teams met minder inzet van zzp'ers

Teams bouwen aan stabiliteit en continuïteit, met meer werkplezier en betere zorg als resultaat.
- ### 10. Samen bouwen aan duurzame zorg

We ontwikkelden een toolkit voor buiten behandelen, werken aan het verminderen van afval en gezonde voeding.

2. Voorbereiden op de toekomst

Een belangrijk thema in 2025 was het voorbereiden van GGz Breburg op de toekomst. Dat gebeurde niet alleen op papier, maar juist ook in gesprekken, keuzes en concrete veranderingen in de praktijk.

In 2025 is onze strategische koers herijkt en vastgesteld onder de titel **Samen het sterkt in mentale gezondheid 2030**. In die koers kiezen we voor focus: GGz Breburg richt zich op mensen met ernstige psychiatrische problemen, zet de professional centraal en wil zorg toekomstbestendig organiseren samen met netwerkpartners. De kernwaarden **Samen, Bevlogen en Daadkrachtig** geven daarbij richting aan hoe we werken en samenwerken.

In de organisatie zijn op verschillende plekken gesprekken gevoerd over de toekomst van GGz Breburg. In conversatiecafés dachten medewerkers mee over de koers, de cultuur en de waarden die nodig zijn om ook in de komende jaren goede zorg te kunnen blijven bieden. Thema's als toekomstbestendige zorg, professionals op één en expert zijn in het netwerk kwamen daar steeds terug. Zo werd de nieuwe koers niet alleen een bestuurlijk document, maar ook een gezamenlijke beweging.

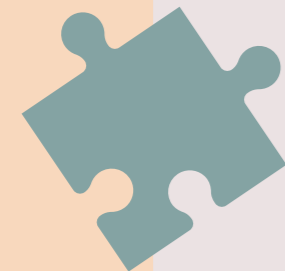


Nieuwe koers

Samen het sterkt in mentale gezondheid 2030

Onze koers voor de komende jaren draait om drie dingen:

- de professional centraal
- toekomstbestendige zorg
- expert in het netwerk



3. Toekomstbestendige zorg in de praktijk

Toekomstbestendige zorg betekent voor GGz Breburg: zorg die toegankelijk, passend, effectief en uitvoerbaar blijft, ook in een tijd van groeiende zorgvraag en arbeidsmarktcrachte. In 2025 hebben we daar op verschillende manieren aan gewerkt.

Een belangrijk voorbeeld is het **Digitaal Mentaal Gezondheidscentrum**. Hier bieden behandelaren volledig online behandeling aan, met dezelfde kwaliteit als in de fysieke mentale gezondheidscentra: kortdurend, generalistisch en passend bij de hulpvraag. Voor cliënten betekent dit meer flexibiliteit en toegankelijkheid. Voor behandelaren biedt het ruimte om locatie-onafhankelijk te werken. Digitale behandeling blijkt bovendien voor veel cliënten minstens zo effectief als face-to-face contact. Vooral bij onder andere EMDR worden goede resultaten gezien.

Ook in de mentale gezondheidscentra (MG's) zelf zijn belangrijke stappen gezet. In 2025 bouwden alle MG's verder aan een samenhangend en breed behandel aanbod, met een duidelijke nadruk op groepsbehandelingen. Het MG Reeshof Tilburg werd geopend, het digitale behandel aanbod werd verder uitgebreid en er kwamen initiatieven voor specifieke doelgroepen, waaronder jonge moeders en jongvolwassenen. Daarmee groeit

het zorgaanbod mee met wat cliënten nodig hebben. Toekomstbestendige zorg betekent ook: zorgen dat mensen sneller op de juiste plek terechtkomen.

De **verkennende gesprekken** krijgen daarom een nieuwe vorm. Vanaf 2026 vinden die niet langer standaard plaats bij GGz Breburg, maar bij de huisarts, samen met professionals uit het sociaal domein en alleen op indicatie. In 2025 is die nieuwe werkwijze voorbereid. Daarmee verschuift de regie meer naar de eerstelijns en kijken ggz en sociaal domein vanaf het begin samen naar wat passend is. Voor inwoners betekent dat sneller passende hulp; voor GGz Breburg betekent het dat specialistische capaciteit beschikbaar blijft voor mensen met complexe ggz-vragen.

Ook binnen de expertisecentra en ambulante teams zien we die beweging terug. Shared caseload, modulair werken, blended behandelen en teamoverstijgende samenwerking dragen bij aan een zorgaanbod dat beter aansluit bij de hulpvraag van cliënten en tegelijk beter uitvoerbaar is voor professionals. 2025 laat zien dat toekomstbestendige zorg niet één project is, maar een reeks van samenhangende keuzes in behandeling, organisatie en samenwerking.



Digitaal behandelen

Behandeling waar het jou uitkomt

Online behandelen maakt zorg toegankelijker en flexibeler. Cliënten kunnen deelnemen vanuit hun eigen omgeving, op een moment dat past.



FACT+

Eén team, één plan

In FACT+ werken ggz en sociaal domein samen in één team. Zo krijgt de cliënt sneller de hulp die nodig is. Praktisch, snel en zonder schotten.

4. Samenwerken in het netwerk

Goede geestelijke gezondheidszorg ontstaat niet alleen binnen de muren van GGz Breburg. Daarom was 2025 ook het jaar waarin we verder bouwden aan onze rol als **expert in het netwerk**. Dat is één van de centrale ambities uit de strategische koers 2030.

Een sterk voorbeeld daarvan is **FACT+**. In deze werkwijze werken professionals uit de ggz en het sociaal domein samen als één integraal team rond de cliënt. Zij ondersteunen mensen met een ernstige psychische aandoening niet alleen in behandeling, maar ook op andere levensgebieden, zoals wonen, werk, schulden en sociaal herstel. FACT+ is ontstaan vanuit de overtuiging dat mensen met complexe problemen beter geholpen worden als professionals niet naast elkaar werken, maar echt samen optrekken. Cliënten hoeven daardoor minder vaak hun verhaal opnieuw te vertellen en krijgen sneller hulp die past bij hun hele situatie.

Na een succesvolle pilot in Tilburg is FACT+ opgenomen in het regionale transitieplan van het Integraal Zorgakkoord. In 2025 is gewerkt aan verdere uitrol naar andere FACT-regio's. Daarmee wordt samenwerking tussen ggz en sociaal domein steeds meer een vanzelfsprekend onderdeel van herstelondersteunende zorg.

Ook in de jeugdzorg stond samenwerking centraal. In 2025 is het **Jeugd Informatiepunt (JIP)** gestart als pilot. Het JIP is opgezet als laagdrempelig punt waar behandelaren terecht kunnen voor inhoudelijke, financiële en administratieve ondersteuning rondom de Jeugdwet. Dat helpt professionals om zich meer te richten op de zorg voor jeugdigen en gezinnen, terwijl vragen over beschikkingen, onderaannemers of vastgelopen casuïstiek sneller op de juiste plek worden opgepakt.

Samenwerking betekent soms ook: duidelijke grenzen trekken. Dat werd zichtbaar in het dossier **Crossroads**. GGz Breburg heeft in 2025 uitgesproken dat deelname aan Crossroads in de huidige vorm niet langer houdbaar was, vanwege de financiële, inhoudelijke en personele risico's. Tegelijk bleef de inzet onverminderd gericht op het borgen van goede specialistische jeugdzorg voor jongeren met ernstige psychische problematiek. Het doel van deze stap was dus niet om weg te bewegen van de zorg, maar juist om te komen tot een houdbare samenwerking waarin kwaliteit, veiligheid en continuïteit beter geborgd zijn.

Zo laat 2025 zien dat expert zijn in het netwerk twee dingen vraagt: actief samenwerken waar dat waarde toevoegt, én duidelijke keuzes maken waar dat nodig is.

5. Innovatie en ontwikkeling

Innovatie was in 2025 geen doel op zich, maar een manier om de zorg beter, slimmer en mensgerichter te maken. Op verschillende plekken in de organisatie is gewerkt aan vernieuwing in behandeling, digitalisering en kennisontwikkeling.

De meest zichtbare stap was de uitrol van de **Digitale Assistent LuCa**. Na een succesvolle pilot is in 2025 gestart met implementatie binnen de behandelteams. LuCa luistert mee tijdens intake- en behandelgesprekken en maakt met behulp van AI een gestructureerde samenvatting voor het dossier. Tijdens de pilot verwerkten 30 behandelaren ruim 600 gesprekken met ondersteuning van LuCa. Behandelaren waardeerden de gebruiksvriendelijkheid met een 8,4 en de kwaliteit van de verslagen met een 7,6. Belangrijker nog: zij ervoeren meer rust en meer aandacht voor de cliënt, omdat verslaglegging minder tijd kostte.

Ook de overstap naar **mQ – Behandelaar** past in die beweging. Met dit nieuwe systeem wordt werken sneller, intuïtiever en minder administratief belastend. In 2025 is de overstap zorgvuldig voorbereid met impactanalyses, kopgroepen en ondersteuning in de praktijk. Het doel daarvan is helder: behandelaren meer ruimte geven voor goede zorg.

Innovatie zit niet alleen in digitalisering, maar ook in zorginhoudelijke ontwikkeling. Een mooi voorbeeld is het **Free Proposal** dat door CZ is goedgekeurd. Hiermee ontvangt GGz Breburg een bedrag om de werkwijze

binnen klinisch ART verder te versterken en te onderzoeken. Het voorstel richt zich op een complexe doelgroep, waaronder cliënten die vanuit een forensische setting worden doorverwezen, en onderzoekt hoe de kloof tussen forensische en reguliere zorg beter kan worden overbrugd. Hiermee krijgt innovatie direct betekenis voor de kwaliteit van leven van cliënten én voor de ondersteuning van teams.

Ook het vlak van professioneel handelen is vernieuwd. De pilot **SPV als coördinerend regiebehandelaar** liet in 2025 positieve resultaten zien. De rol bleek goed uitvoerbaar en droeg bij aan werkplezier, teamontwikkeling en kwaliteit van zorg. Op basis van die ervaringen is besloten toe te werken naar structurele invoering, gefaseerd en passend bij verschillende zorgsettings. Daarmee benut GGz Breburg niet alleen de ruimte in het Landelijk Kwaliteitsstatuut, maar ook de kracht en deskundigheid van een beroepsgroep die hierin veel te bieden heeft.

Innovatie en ontwikkeling worden bij GGz Breburg bovendien ondersteund door het **Wetenschapshuis** en de **Breburg Academie**. In 2025 waren er vier actieve onderzoekslijnen, verschenen er tal van publicaties en werden resultaten gedeeld op congressen en in vakmedia. De oratie van prof. dr. Arjan Videler als bijzonder hoogleraar psychotherapie bij ouderen aan Tilburg University was daarin een bijzonder moment. Die leerstoel, mede mogelijk gemaakt door GGz Breburg, onderstreept onze bijdrage aan kennisontwikkeling en betere behandeling voor ouderen.



Digitale Assistent LuCa

Greet Wilrycx (Klinisch Psycholoog):

“Ik als boomer geloofde helemaal niet in AI. Iedereen lachte me uit toen ik meedeed met de pilot van LuCa. Uiteindelijk kan ik nu niet meer zonder LuCa.”





Trots

Team Continu Intensief Etten-Leur:

“Werken in een vast team geeft rust, vertrouwen en betere zorg voor cliënten.”



Innovatie van binnenuit

De Bewogen Deuren Award laat zien hoeveel creativiteit en initiatief er in onze organisatie zit.

6. Trots op onze medewerkers

Als één ding duidelijk werd in 2025, dan is het wel dat goede zorg begint bij bevlogen professionals. Dat is niet voor niets één van de hoofdthema's uit de strategische koers 2030. In heel de organisatie zagen we voorbeelden van teams en medewerkers die met deskundigheid, flexibiliteit en betrokkenheid het verschil maakten.

Een krachtig voorbeeld is het team van **Continu Intensief Etten-Leur**, dat erin slaagde te gaan werken zonder structurele inzet van zzp'ers. Die beweging kwam vanuit het team zelf. Door aandacht te besteden aan teamspirit, actief te werven, medewerkers een ambassadeursrol te geven en het gesprek aan te gaan met zzp'ers over een overstap naar loondienst, is stap voor stap gebouwd aan een stabiel team. Het resultaat was zichtbaar: meer stabiliteit, betere samenwerking, minder werkdruk, meer werkplezier en lager ziekteverzuim.

Ook op organisatieniveau zien we die ontwikkeling terug. Het medewerkersverloop daalde in 2025 van 18,8% naar 16,2%. De medewerkerstevredenheid stabiliseerde. Tegelijk bleef ook duidelijk waar de opgaven liggen: werkdruk, ziekteverzuim, leiderschap en professionele

ontwikkeling vragen blijvende aandacht. Daarom is in 2025 ook het Breburg-brede leiderschapstraject gestart, gericht op directie, managers, teamleiders en opleiders. Trots op medewerkers betekent ook: zichtbaar maken hoeveel creativiteit en initiatiefkracht er in de organisatie zit. Dat gebeurde onder meer met de **Bewogen Deuren Award 2025**. Deze award zet vernieuwende initiatieven in het zonnetje die bijdragen aan herstelgericht werken. De winnaar van 2025 was het **Lichtcafé**, een laagdrempelige vorm van lichttherapie in een informele setting. Maar ook de andere genomineerden laten zien hoeveel innovatie van onderop ontstaat: van buiten-ACT-groepen in de natuur tot wandelgroepen, psycho-educatie voor ouderen met ADHD en intensieve deeltijdbehandeling voor senioren.

Ook in de jeugdzorg was er reden voor trots. **FACT Jeugd Breda** behaalde in 2025 opnieuw het CCAF-keurmerk, met een eindscore van 8,5. Daarmee werd bevestigd dat het team, ondanks veranderingen in personeel en organisatie, verder is gegroeid in de toepassing van de FACT-werkwijze.

7. Basis op orde: slimmer organiseren en beter ondersteunen

Naast inhoud, was 2025 ook een jaar waarin hard is gewerkt aan de basis van de organisatie. Want toekomstbestendige zorg vraagt niet alleen om visie en innovatie, maar ook om goede planning, betere processen en gezonde bedrijfsvoering.

Een belangrijk voorbeeld daarvan is **Project Chronos**. Dit organisatiebrede programma richt zich op beter roosteren, formatieplanning en professionalisering van het PNIL-proces (Personeel Niet in Loondienst). In 2025 zijn belangrijke stappen gezet: het roosterhandboek werd officieel vastgesteld, er zijn basisroosters getest, processen rond instroom, roostering en uitstroom zijn onder de loep genomen en de mogelijkheden van systemen als InPlanning en AFAS zijn beter benut. Een van de korte termijndoelen van Chronos was het terugdringen van PNIL-kosten, en daar zijn in 2025 al duidelijke resultaten zichtbaar geworden.

Ook binnen Services zijn grote stappen gezet. Processen bij HR Services werden verder geautomatiseerd, zorgcontrol en secretariaten verbeterden hun werkwijzen en het team Financiën kreeg meer grip op de maandafsluiting.

Door die verbeteringen ontstaat meer rust, voorspelbaarheid en ondersteuning voor de zorgclusters.

Verder is ook de **cliëntcommunicatie** flink verbeterd. In 2025 zijn alle cliëntbrieven tegen het licht gehouden en herschreven in vriendelijkere taal op B1-niveau. Tegelijk werd het aantal brieven teruggebracht van ongeveer 300 naar 85. Dat zorgt voor meer duidelijkheid en minder verwarring voor cliënten en hun naasten.

Een ander voorbeeld van scherpe keuzes aan de basis is **Logeerhuis Frits**. Sinds 2018 was dit een bijzondere plek voor tijdelijke opvang en rust, ontstaan uit samenwerking met gemeenten, zorgverzekeraars en partners. In 2025 is echter geconcludeerd dat het beheren van een logeervoorziening niet goed past bij de kerntaken van GGz Breburg als specialistische ggz-organisatie en dat duurzame financiering lastig te realiseren is. We zijn daarom gestopt met dit aanbod. Dat besluit laat zien dat bouwen aan de basis soms ook betekent: waarderen wat een initiatief heeft betekend, maar tegelijk eerlijk kijken of het past bij de rol van de organisatie voor de toekomst.



Slimmer organiseren

Meer rust in het werk

Met projecten zoals Chronos werken we aan betere roosters, minder werkdruk en lagere kosten.

8. Financiële ontwikkeling

De financiële ontwikkeling van GGz Breburg stond in 2025 onder druk. Net als veel organisaties in de ggz hadden we te maken met stijgende kosten, een krappe arbeidsmarkt en een blijvend hoge zorgvraag.

Ondanks deze uitdagende omstandigheden is hard gewerkt aan het versterken van de financiële basis van de organisatie. Door scherp te sturen op bedrijfsvoering, capaciteit en samenwerking zijn stappen gezet om de organisatie toekomstbestendig te houden. Het resultaat over 2025 laat zien dat dit nog voortdurende aandacht vraagt, maar ook dat de ingezette koers effect heeft.

GGz Breburg blijft komend jaar zorgen dat we financieel wendbaar blijven en gericht investeren in passende zorg, digitale ontwikkelingen en samenwerking in de regio. Daarmee bouwen we verder aan een gezonde organisatie die ook in de toekomst goede geestelijke gezondheidszorg kan blijven bieden aan de mensen die ons nodig hebben.

Financieel herstel in beweging

€ 4,2 miljoen verbetering van resultaat

Van € -5,3 mln. in 2024
naar € -1,1 mln. in 2025

€ 181,8 miljoen bedrijfsopbrengsten

Een stijging van € 4,5 miljoen ten opzichte van 2024

We voldoen weer aan de banknorm

Dankzij aanvullende maatregelen en scherpere sturing werd eind 2025 weer voldaan aan de bankafspraken.

Vooruitblik 2026

Voor 2026 is een begroting opgesteld met een positief resultaat van € 1,75 miljoen.



9. Duurzame zorg

Duurzaamheid kreeg in 2025 steeds zichtbaarder vorm binnen GGz Breburg. Niet als los thema, maar als onderdeel van hoe we zorg organiseren, inkopen, behandelen en samenwerken. **De visie De groene mix van GGz Breburg** geeft daarbij richting, met vier hoofdthema's: meer natuur in behandeling, een gezonde leefstijl voor iedereen, het verminderen van afval en grondstoffen en groene locaties.

In 2025 zijn op al die thema's stappen gezet. Zo is verder gewerkt aan het verminderen van afval: wegwerpbekers zijn vervangen door herbruikbare kopjes en glazen, restaurants gebruiken zoveel mogelijk echt servies en afvalscheiding is verder voorbereid. Ook inkoop werd duurzamer, met duurzaamheid als expliciete wegingsfactor in aanbestedingen en keuzes.

Op het gebied van voeding en leefstijl zijn eveneens stappen gezet. In de bedrijfsrestaurants worden alleen nog vegetarische of veganistische soepen aangeboden en initiatieven als 'Eet geen dierendag' hielpen om gezonde en duurzamere voeding onder de aandacht te brengen. Daarnaast is een mobiliteitsbeleid ontwikkeld voor woon-werkverkeer en ambulante zorg, juist omdat mobiliteit een groot deel van de CO2-uitstoot veroorzaakt.

Bijzonder is ook de groei van **groen in de behandeling**. In 2025 werd een toolbox ontwikkeld waarmee behandelaars cliënten buiten kunnen behandelen. Twee pilots lieten zien dat dit goed werd ontvangen en vervolgd verdient. Daarmee komt duurzaamheid direct samen met herstelondersteunende zorg.

En soms wordt duurzaamheid heel tastbaar in iets eenvoudigs als samen fietsen. Tijdens de fietscampagne van het Green Team stapten medewerkers acht weken lang op de fiets, vaak samen met cliënten. Er werd meer dan 3.000 kilometer gefietst. Voor collega's als Monique en Wouter draaide dat niet alleen om beweging, maar vooral om contact, buitenlucht en samen onderweg zijn. Juist die combinatie maakt zulke initiatieven krachtig: ze zijn goed voor de gezondheid, voor verbinding én voor een duurzamere manier van leven en werken.



De groene mix

Vier pijlers van duurzame zorg

- natuur in behandeling
- gezonde leefstijl
- minder afval
- groene locaties

Fietsen met cliënten

Samen onderweg

Meer dan 3.000 kilometer werd er gefietst. Niet alleen voor gezondheid, maar vooral voor contact en herstel.

toertje*



10. Vooruitkijken

2025 laat een organisatie zien die in beweging is. Een organisatie die moeilijke keuzes niet uit de weg gaat, maar ze verbindt aan haar maatschappelijke opdracht: goede specialistische geestelijke gezondheidszorg bieden aan mensen die die zorg het hardst nodig hebben.

We hebben in 2025 gewerkt aan herstel, aan focus en aan toekomstbestendigheid. We hebben onze koers herijkt, onze samenwerking in het netwerk versterkt, innovatie versneld, professionals meer ruimte gegeven en tegelijk gebouwd aan een stevigere basis. Daarbij waren de uitdagingen groot, maar werd ook zichtbaar hoeveel expertise en betrokkenheid er in GGz Breburg aanwezig is.

Met die basis gaan we verder in 2026. Samen met cliënten, naasten, medewerkers, vrijwilligers en netwerkpartners blijven we bouwen aan toegankelijke, kwalitatief goede en toekomstbestendige mentale gezondheidszorg.