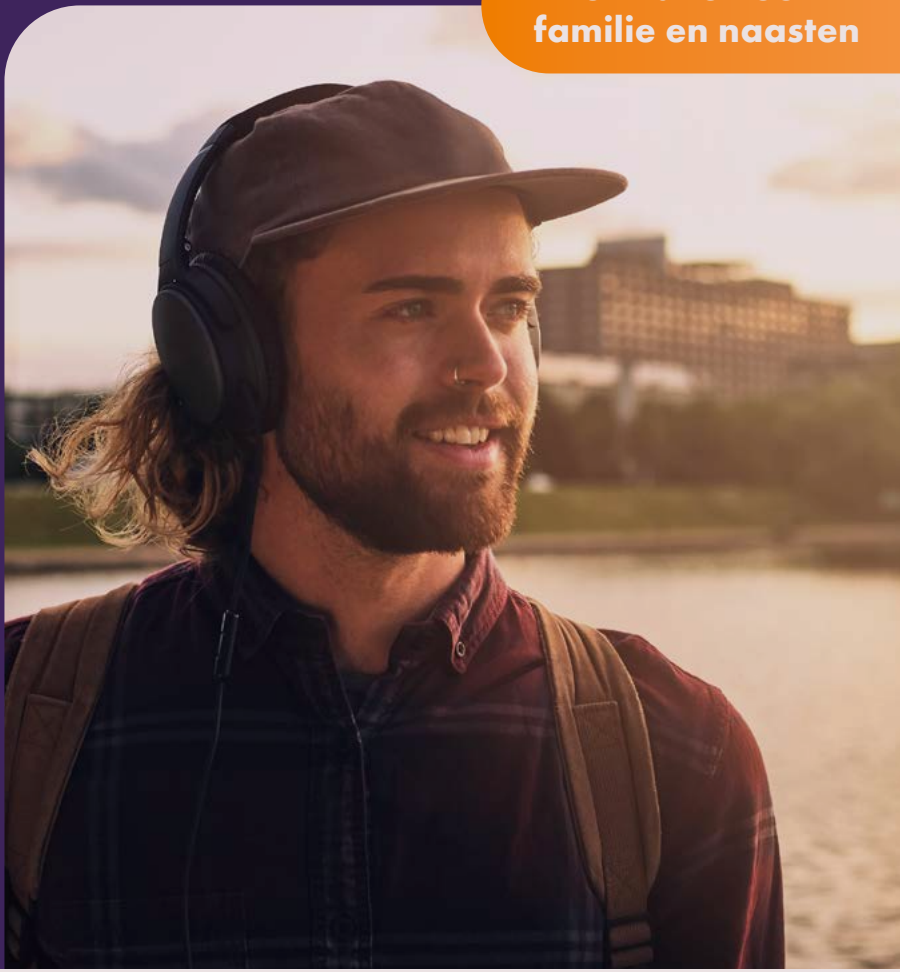
Thuisbehandeling

Informatie voor familie en naasten



GGz Breburg

Wat is thuisbehandeling?

Thuisbehandeling is bedoeld voor gezinnen met jeugdigen *(kinderen, jongeren en jongvolwassenen tot 23 jaar)* met *(een vermoeden van)* psychiatrisch problematiek. De jeugdige dreigt vast te lopen op één of meerdere gebieden, bijvoorbeeld thuis en/ of op school.

Thuisbehandeling kan worden ingezet voor:

- observatie vanwege diagnostiek;
- (betere) beeldvorming van de thuissituatie om de behandeling daar goed op af te stemmen;
- behandeling thuis.

Samenwerking met het gezin is een belangrijke voorwaarde.

Doel

Doelen zijn altijd op maat en worden samen met het gezin en de betrokken behandelaar vastgesteld.

Wanneer de diagnose of doelen nog niet duidelijk zijn, kan er gestart worden met een observatie. De thuisbehandelaar kijkt dan mee in situaties in het gezin.

Samen met eventueel andere onderzoeken kan dit leiden tot een passende diagnose en/of het juiste behandelaanbod waar thuisbehandeling onderdeel van uit kan maken.

Het algemene doel van thuisbehandeling is zorgen voor positieve veranderingen thuis, waarbij het gezin weer eigen regie ervaart en problemen hanteerbaar zijn. Dit vraagt om gedragsveranderingen van alle gezinsleden.

Inhoud

Als thuisbehandeling is geïndiceerd, starten we daar zo snel als mogelijk mee. Het kan echter zijn dat er nog wachtenden voor u zijn. Daar informeren we u over.

Thuisbehandeling start met een kennismaking op onze locatie met behandelaar en thuisbehandelaar. Samen met het gezin maakt de thuisbehandelaar afspraken over de invulling van de thuisbehandeling aan de hand van de doelen. Dit is altijd maatwerk waarbij de vraag en/of zorgen van het gezin centraal staan. Hierbij is oog voor individuele krachten en moeilijkheden van alle gezinsleden.

De thuisbehandelaar kan handvatten bieden over hoe om te gaan met problemen die spelen in het gezin. Inzicht bieden in de problematiek van de jeugdige is hierbij een belangrijk onderdeel. Tevens kan gebruik gemaakt worden van psycho-educatie, video-opnames en/of opdrachten zoals oefenen met het naar elkaar luisteren.

Ook kan het zijn dat de thuisbehandelaar met ouders terugkijkt naar de opvoeding die zij hebben gehad, om zo meer zicht te krijgen op waarom u als ouder reageert zoals u reageert. Hierbij komen ook thema's als ouderschap en partnerschap aan bod.
De thuisbehandelaar heeft altijd intensief contact met de betrokken behandelaren. Zo nodig kan de thuisbehandelaar de vertaalslag maken naar de thuissituatie om de totale behandeling zo goed mogelijk te laten verlopen en uiteindelijk tot positieve veranderingen te komen.

Wat praktische zaken voor u op een rijtje:

- De gesprekken met de thuisbehandelaar vinden doorgaans op kantoordagen en tijdens kantoortijden thuis plaats, afgewisseld met gesprekken op onze locatie. Uiteindelijk moet thuis de gedragsverandering plaatsvinden. Indien nodig kan de thuis-behandelaar ook samen met u aansluiten bij gesprekken elders, zoals bv. op school;
- De behandeling start met wekelijkse gesprekken. Indien nodig twee keer per week. Bij afbouw van de thuisbehandeling vermindert de frequentie vaak;
- Gesprekken duren gemiddeld een uur tot anderhalf uur;
- Regelmatig wordt er met het gezin en de betrokken behande-laren geëvalueerd, waarbij de samenwerking en het behandel-plan worden besproken en waar nodig wordt aangepast;
- Duur van de behandeling is afhankelijk van de hulpvraag en het verloop van de behandeling.
- Het is afhankelijk van het doel van het gesprek met welke gezinsleden het gesprek plaatsvindt. Dit stemmen we van tevoren met elkaar af.
- Omdat de thuisbehandelaar systemisch werkt is het mogelijk dat belangrijke andere personen uit het netwerk betrokken kunnen worden bij de behandeling, wanneer hier behoefte aan is en/of vragen over zijn. Denk aan school of belangrijke andere personen zoals opa en oma, beste vriend(in);
- Omdat thuisbehandeling inhoudelijk én in tijd intensief is, vraagt het veel van het gezin. Het is belangrijk dat hier tijd en ruimte voor wordt gemaakt.

Citaten:

Thuisbehandelaar:
“Ik voel altijd respect voor gezinsleden die open hun moeilijkheden delen, zodat we samen naar oplossingen kunnen zoeken die voor henzelf het beste werken”.

Ouders:
“Wij hadden de hoop al opgegeven, wij wisten niet meer wat te doen. Je hebt ons geleerd naar onszelf te kijken, maar ook naar onze kinderen. Wat hebben zij nodig? Wat hebben wij nodig? En hoe krijgen we weer verbinding met elkaar? Er is nu weer rust in ons gezin en dat maakt me echt trots!”

Jongere:
“Wij praatten eerder eigenlijk nooit met elkaar, en door deze gesprekken wel meer. Nu durf ik te zeggen wat ik echt denk. En snap ik soms ook beter waarom mijn moeder reageert, zoals ze reageert. Vroeger ging ik altijd naar buiten of naar mijn kamer, en nu vind ik het gezelliger om beneden te zijn.”

Kind:
“Eerder voelde ik me er altijd buiten staan in ons gezin. Door deze gesprekken hoor er weer bij. Door dat met ‘die poppetjes’ te vertellen in dat gesprek is er veel veranderd. Ik vind het nu veel fijner, er is bijna geen ruzie meer. We praten meer met elkaar.”

Ouder:
“We hebben veel meer begrip gekregen voor onze dochter en weten nu ook beter hoe we met haar en haar autisme om moeten gaan”.

Jongere:
“Ik snap nu veel beter hoe mijn hoofd werkt en kan het daardoor ook beter uitleggen aan mijn ouders. Hierdoor begrijpen ze mij ook beter en kunnen we samen beter kijken wat mij helpt.”

Meer weten?

Vraag meer informatie aan bij uw behandelaar.

“We beloven iedereen die een beroep op ons doet, dat we samen de weg zoeken, vanuit alle complexiteit, naar een situatie die je weer aan kunt. Van te groot naar klein genoeg. Zodat jij je leven de baas blijft”

Contact

Tel.: 088 - 016 16 16

info@ggzbreburg.nl

www.ggzbreburg.nl

FORM.098.2022.08

GGz Breburg