



ART Team

Informatie voor
cliënten en naasten



Welkom bij het ART team

Als je een psychiatrische kwetsbaarheid hebt en al langere tijd zorgt krijgt, bestaat het risico dat je de moed verliest en herstel vastloopt.

Met ART zoek je naar nieuwe kansen om te herstellen. Herstel is meer dan genezing van ziekte alleen. In een herstelproces hervind jij jouw persoonlijke balans na ervaringen van (heftige) psychische ontwrichting.

Wanneer je ondersteuning nodig hebt in het dagelijks leven, bieden wij jou 'zorg op maat'. Dit betekent dat jouw wensen in het middelpunt staan.

Je werkt aan doelen die voor jou belangrijk zijn en daarmee jouw dagelijks leven makkelijker maken. Deze begeleiding bieden we bij jou thuis of in onze diverse woonvormen. Samen met jou en jouw naasten zoeken we naar kansen voor herstel, waarmee je je eigen kracht versterkt. We streven er samen naar dat de zorg tijdelijk is.

Hoe doen we dat?

We gaan uit van jouw wensen, krachten en mogelijkheden. We werken naar een zo prettig en zelfstandig mogelijk leven toe.

Samen met jou gaan we op zoek naar jouw hersteldoelen. Hierbij kijken we naar de verschillende rollen die je als persoon hebt of zou willen hebben.



Wat gaat of ging er goed, waar liggen jouw krachten en hoe kun je die in gaan zetten? We stellen de vraag wat je wilt bereiken, wat je daarvoor wilt gaan doen, en hoe jouw naasten je daarbij kunnen ondersteunen en wat het ART team voor je kan betekenen.

Samen werken we aan doelen, die betekenis geven aan jouw leven en je helpen in jouw herstel. Zo verandert je psychiatrische kwetsbaarheid van 'te groot om te overzien' naar 'klein genoeg om mee te leven'. Je krijgt hiervoor twee Persoonlijk Begeleiders (Pb'ers) toegewezen. Deze Pb'ers zijn het aanspreekpunt voor jou en je familie en naasten. Je persoonlijk begeleider helpt en ondersteunt je waar dat nodig is in de voortgang van jouw herstel. Bij wonen, werken en vrije tijd.

We gaan ervan uit dat (24 uren) ART zorg tijdelijk is of dat je steeds minder ondersteuning nodig hebt. De voortgang van jouw herstel wordt door jou en jouw persoonlijk begeleider regelmatig geëvalueerd aan de hand van de door jou opgestelde herstel-doelen. Wellicht heb je minder zorg nodig of ben je toe aan andere stappen. Deze evaluatie doen we aan de hand van een Zorg Afstemmings Gesprek (ZAG). Dit evalueren doen we met jou, jouw persoonlijk begeleider en de door jou aangewezen familie of naasten. We noemen dat een triade. Het doel van een ZAG is het zorgen voor een goede afstemming en samenwerking tussen de cliënt, de naasten, begeleiders en eventuele andere betrokken zorgverleners.

ART-Model*

ART staat voor Active Recovery Triad, oftewel actief herstel in de triade. De A staat voor: Actief. Herstellen gaat namelijk niet vanzelf, maar vraagt een actieve houding van iedereen in de triade. De R staat voor: Recovery. Dit is het Engelse woord voor herstel. Herstel is gericht op een kwalitatief goed leven leiden ondanks je kwetsbaarheid. De T staat voor: Triade (= driehoeksrelatie) van cliënten, naasten en hulpverleners. De samenwerking tussen deze drie is erg belangrijk om te kunnen herstellen (Weeghel, 2016).

* *De kunst van ART, o.a. door T. van Mierlo, 2016*



Wat bieden wij?

De ART teams bieden, waar nodig, begeleiding bij het behalen van jouw (herstel)doelen. Je kunt bijvoorbeeld denken aan:

- Je mentaal beter willen voelen
- Lichamelijk gezonder en fitter worden
- Anders om leren gaan met een eventuele verslaving
- Het opnieuw starten met werk, een opleiding of andere daginvulling
- Het huishouden in eigen hand nemen
- De financiën of administratie op orde krijgen
- Jouw sociale contacten uitbreiden
- Eigen identiteit, het (terug)vinden van eigen kracht en persoonlijke ontwikkeling.

Om jouw herstel mogelijk te maken streven we naar een zo veilig en gezond mogelijke leefomgeving. Wederzijds respect en veiligheid staan voor ons voorop.



Met wie ga jij aan de slag?

Herstellen doe je zelf. Anderen kunnen dat niet voor jou doen maar ze kunnen je wel hierin steunen en helpen. We werken daarom graag samen met mensen die voor jou belangrijk zijn.

Denk aan:

- Familie
- Vrienden
- Buurtgenoten

Het ART-team bestaat uit:

- Verpleegkundigen
- Agogen
- Zorgassistenten
- Ervaringsdeskundigen
- Familie- ervaringsdeskundigen
- Verpleegkundig specialisten
- Trajectbegeleiders
- Maatschappelijk werk
- Casemanagers

We werken intensief samen met andere betrokken behandelaren en hulpverleners.



Hoe is de financiering van jouw behandeling en begeleiding bij GGz Breburg geregeld?

Ggz-zorg wordt in Nederland op verschillende manieren betaald, afhankelijk van wie in jouw situatie verantwoordelijk is. Dat kan de zorgverzekeraar zijn die zorg en behandeling betaalt vanuit de Zorgverzekeringswet (ZVW). Bij langdurige zorg wordt via het zorgkantoor de Wet Langdurige Zorg (WLZ) aangesproken. En voor begeleiding met of zonder verblijf kun je in de regel terecht bij de gemeente (het WMO-loket). Altijd geldt dat er een verwijzing nodig is van de huisarts of een behandelaar. Zij kunnen jou dan ook informeren over de route die gevolgd moet worden.

GGz Breburg heeft intern een team Zorgadvies en -bemiddeling die helpen bij het indienen van zorgvragen bij deze instanties.



Tot slot

Neem contact op met je behandelaar, huisarts of het WMO loket van de gemeente als wij iets voor jou kunnen betekenen.

Zij kunnen je doorverwijzen.

Meer informatie over het ART model is te vinden op:

- www.art-psy.nl
- www.ggzbreburg.nl/waar-wij-in-uitblinken/art

Heb je nog vragen?

Neem dan contact met ons op.

“We beloven iedereen die een beroep op ons doet, dat we samen de weg zoeken, vanuit alle complexiteit, naar een situatie die je weer aan kunt. Van te groot naar klein genoeg. Zodat jij je leven de baas blijft”

Contact

Tel.: 088 - 016 16 16

info@ggzbreburg.nl

www.ggzbreburg.nl