

STAPPENPLAN: MEER NATUUR IN DE GGZ



Iedereen kan buiten zorg verlenen. Je hoeft geen specialist of avonturier te zijn. Als je buiten doet wat je binnen ook doet, levert dat al winst op. De natuur draagt vanzelf bij aan herstel. Gebruik dit stappenplan van GGz Breburg om goed voorbereid op pad te gaan!

BELANGRIJK OM TE WETEN

- Iedereen kan buiten zorg verlenen
- Doe buiten wat je binnen ook doet
- Inhoud is gebaseerd op ervaringen bij GGz Breburg
- Gebruik de informatie die voor jou relevant is

Eerst een keer proberen?

- Gebruik als denkkader: [de veiligheidscheck >](#)

MEER INFORMATIE



Kijk op onze website:

www.ggzbreburg.nl/groen

Voor vragen of feedback, mail naar:

buitengewoon@ggzbreburg.nl

STAP 1

VOORBEREIDING

Zet eerst je eigen ideeën op een rijtje. Bespreek deze met je leidinggevende en maak samen afspraken over de mogelijkheden.

- Praktische [zaken en randvoorwaarden >](#)
- Format [startplan buiten behandelen >](#)
- VU-onderzoek: [Vitamine G voor de zorg >](#)



STAP 2

IN GESPREK MET CLIËNT

Start met 1 cliënt. Bespreek samen welke voordelen jij ziet. Biedt ruimte voor twijfels en vragen. Maak afspraken en leg deze vast.

- [Algemene informatie voor cliënten >](#)
- *Locatieoverzicht + wandelroutes (volgt later)*
- [Samenwerkingsformulier >](#)

Twijfel je? Toets het bij een collega (regie)behandelaar.

- [Indicatie buiten behandelen algemene richtlijnen >](#)
- [Indicatie bij dissociatie >](#)
- [Aandachtpunten bij psychotherapie >](#)



STAP 3

KLAAR OM TE GAAN

Heb je overal aan gedacht?

- [Werkvormen >](#)
- Checklist: [de veiligheidscheck >](#)



STAP 4

VERSLAGLEGGING EN EVALUATIE

Zorg voor verslaglegging in het dossier of behandelplan.

- Vooraf: [samenwerkingsformulier >](#)
- Tijdens: maak gebruik van audionotities
- Achteraf: noteer bijzonderheden en voortgang

Blijf tussentijds monitoren of het aansluit bij de doelen en wensen van de cliënt.

