



Mentaal Gezondheidscentrum

Laagdrempelig en specialistisch contact

**Informatie voor huisartsen en
praktijkondersteuners ggz**





Snel, laagdrempelig en specialistisch contact

GGz Breburg brengt haar kennis op het gebied van geestelijke gezondheidszorg dichterbij, zodat sneller de juiste zorg kan worden ingezet voor cliënten en zodat de huisarts en de POH-GGZ nog beter ondersteund worden. We richten hiervoor Mentale Gezondheidscentra op in de regio. Op dit moment bevinden we ons in de opbouwfase, waarin we de samenwerking opzoeken met de huisartsen en huisartsengroepen in ons werkgebied.

Hoe gaat het nu?

- Verwijzen naar de specialistische ggz voelt soms als een onmogelijke opgave
- Het is onduidelijk bij wie je binnen GGz Breburg terecht kan met vragen
- Het duurt vaak lang voordat duidelijk is welke hulp past bij de vraag van de patiënt

Dat gaan we anders doen!

Met onze Mentale Gezondheidscentra bewegen we letterlijk naar de huisartsenpraktijk en het sociale domein toe: direct, laagdrempelig en specialistisch contact, wanneer de huisarts of POH-GGZ (of een andere regionale partij) ons nodig heeft.

Wat kun je verwachten?

Voor jou als huisarts/POH-GGZ

Eén vast contactpersoon per huisartsenpraktijk

Deze contactpersoon kan direct benaderd worden voor consultatie over bijvoorbeeld verwijzings- of medicatievragen of kan desgewenst deelnemen aan het Multi Disciplinaire Overleg (MDO) of kernteams. Kerngedachte is dat er een korte lijn en een directe connectie is tussen GGz Breburg en de huisartsen.

Voor jouw patiënt

Een laagdrempelig verkennend gesprek

Tijdens het verkennend gesprek brengen we samen met de patiënt en zijn naasten in kaart wat de hulpvraag is, wat de mogelijkheden vanuit het eigen systeem zijn en of er eventueel aanvullende hulp of ondersteuning nodig is, binnen of buiten de ggz. Snel, laagdrempelig en meer dan voorheen gericht op de complete mens en zijn verhaal, kracht en behoeften.



Hoe gaat het verder na het verkennend gesprek?

In het verkennend gesprek maken jouw patiënt en zijn of haar naasten samen met de professional van het Mentaal Gezondheidscentrum een actieplan. In dat actieplan staan adviezen over welke stappen een patiënt kan zetten om zijn hulpvraag beantwoord te krijgen. Onderdeel hiervan kan zijn een verwijzing naar de BGGz of SGGz. De patiënt en de huisarts (wanneer daar toestemming voor is gegeven) krijgen het actieplan toegestuurd.

Hoe meld ik mijn patiënt aan voor een verkennend gesprek?

Het aanmelden van patiënten kan via Zorgdomein.

Wat is hierin de rol van de praktijkondersteuner ggz?

Dit aanbod is aanvullend op het werk van de POH-GGZ. Wanneer er vragen zijn over de juiste hulp, kan nu laagdrempelig en snel een verkennend gesprek worden ingezet. Ook delen we onze kennis graag meer met de huisarts en de POH-GGZ. Door even mee te kijken, kan de patiënt in sommige gevallen weer op weg geholpen worden zonder dat een verwijzing naar de specialistische ggz nodig is. Een situatie waar we allemaal bij gebaat zijn. Samen het sterkst in mentale gezondheid noemen we dat.

Hier staan wij voor

We zien de mens.

Wie zich tot GGz Breburg wendt is niet alleen cliënt, maar een compleet mens. Een mens met een eigen plek, een eigen beleving en een eigen behoefte. Met mensen die voor hem of haar belangrijk zijn. Met unieke eigenschappen en eigen kracht.

Samen.

Met de cliënt, verwijzers, maar ook met andere zorgpartijen in de wijk. Met al deze partijen zoeken we actief de samenwerking op om tot de beste zorg te komen.

Dichtbij.

Herstellen doe je bij voorkeur thuis, met de mensen die belangrijk voor je zijn. In al zijn facetten sluiten we zo dichtbij mogelijk aan bij de beleving en behoefte van de cliënt, maar ook bij die van de partners in het netwerk.



Samen het sterkst in mentale gezondheid in onze regio

Meer weten?

Bekijk onze website voor meer informatie over het Mentaal Gezondheidscentrum. 🖱️ [BEKIJK HIER](#) of scan de QR-code.



Contact

Met vragen kun je contact opnemen met de Mentale Gezondheidscentra via:

secretariaatmg@ggzbreburg.nl

088 - 033 41 00

“We beloven iedereen die een beroep op ons doet, dat we samen de weg zoeken, vanuit alle complexiteit, naar een situatie die je weer aan kunt. Van te groot naar klein genoeg. Zodat jij je leven de baas blijft”