



Intensieve traumabehandeling senioren

Informatie voor cliënten,
naasten en behandelaren





Intensieve traumabehandeling senioren

Wanneer je iets ingrijpends hebt meegemaakt, is het logisch dat je daarna klachten hebt.

Je blijft bijvoorbeeld steeds denken aan wat er is gebeurd, of je beleeft de gebeurtenis steeds opnieuw in je hoofd. Het kan ook zijn dat je mensen of plaatsen mijdt, dat je prikkelbaar bent of last hebt van stemmingsveranderingen. En misschien heb je moeite met concentreren of slapen. Meestal verdwijnen die klachten na een paar dagen of weken.

Er zijn echter ook mensen bij wie het anders gaat; een maand -of nog langer- na het trauma zijn de lichamelijke en psychische klachten nog steeds aanwezig. Er kan dan sprake zijn van een posttraumatische stressstoornis, PTSS.

Het kan ook zijn dat PTSS pas veel langer na de gebeurtenis ontstaat, of pas nadat er meerdere schokkende ervaringen zijn geweest. Daarom komen die traumagerelateerde klachten ook vaak voor bij senioren. De ouderen van nu zijn opgegroeid in een heel andere tijd; er werd in de meeste gevallen niet gepraat over nare gebeurtenissen. Door trauma's kunnen negatieve gedachten en gevoelens over zichzelf, over anderen en over de wereld ontstaan. Vragen die dan gaan spelen zijn dikwijls: 'waarom moest dit gebeuren?' en 'hoe moet het nu verder?'



Stress en spanningen verminderen

Vaak wordt gedacht dat klachten op latere leeftijd niet meer te verhelpen of aan te pakken zijn. Onterecht, want uit een aantal wetenschappelijke onderzoeken werd duidelijk dat, zelfs bij heel complexe klachten, psychotherapie ook voor senioren werkt. Ook een intensieve vorm van traumabehandeling (Videler & Wilting, 2023; Gielkens e.a., 2021). Daarbij stoppen mensen minder snel met deze intensieve behandelingen dan wanneer de behandeling minder intensief is.

Om aanhoudende klachten na een psychotrauma gedegen te kunnen behandelen, moeten ze eerst goed worden onderzocht. Vervolgens kunnen verschillende PTSS-behandelingen worden ingezet, waarvan onderzoek heeft aangetoond dat ze werkzaam zijn. Vaak wordt de behandeling gedaan door een psycholoog in een ambulante praktijk of instelling. Als de klachten blijven duren of erg complex zijn, kan dat leiden tot moedeloosheid en zelfs uitval.

Aanbod

Voor mensen die vastlopen in de gewone traumabehandelingen, biedt GGz Breburg met haar expertises PersonaCura en Kliniek Cure topklinische (hooggespecialiseerde) traumabehandeling voor senioren. In een zo kort mogelijk, intensief traject wordt dan gewerkt aan de gevolgen van het trauma. Zo'n intensieve traumabehandeling kan helpen om stress en spanningen te verminderen en zorgt ervoor dat iemand weer in staat is om na te denken over oplossingen en over de toekomst. De behandeling bestaat uit een voortraject, een opname van twee weken en een natraject.



Voortraject

Voorafgaand aan de opname overleggen betrokkene, regiebehandelaar, verpleegkundige en verwijzer met elkaar welke trauma's de klachten veroorzaken en hoe deze behandeld kunnen worden. Ook is er overleg over een opname op een open of gesloten unit van de afdeling, met het oog op voldoende rust, veiligheid en voorspelbaarheid.

De opname

De opname duurt twee weken. Tijdens de opname vinden er vier dagen in de week, twee keer per dag traumatherapie-sessies plaats. Daarin wordt gewerkt met eerste-keus behandeltechnieken zoals EMDR en Imaginaire Exposure. Daarnaast worden er ook andere effectieve behandelmethoden toegepast, zoals begeleiding, bewegingsactiviteiten en vaktherapie, die goed aansluiten op de traumatherapie. Dit aanbod wordt op maat gemaakt per persoon.

Er worden in deze periode ook een aantal evaluatiegesprekken en vragenlijsten ingezet om het klachtenbeloop te volgen en de behandeling zonodig bij te sturen.



Het vervolg

Na de opname wordt de behandeling vervolgd bij de eigen behandelaar. Het kan zijn dat er nog verdere traumaverwerking nodig is. Ook kan er worden gewerkt aan andere symptomen die vaak samen gaan met trauma, zoals problemen met het afstemmen van emoties, zelfbeeld, of problemen in de relaties met anderen. Er ontstaat weer ruimte voor positieve gedachten over zichzelf en over de wereld in het algemeen.

Het behandeltraject

De intensieve traumabehandeling is een aanvulling op het bestaande traumabehandelaanbod; het kan een onderdeel zijn van een langere behandeling. Het traject vindt plaats binnen Kliniek Cure in Tilburg.

Aanmeldingen kunnen worden gedaan door de eigen behandelaar bij de coördinator opname, doorplaatsing en ontslag (CODO).







Voor meer informatie

personacura@ggzbreburg.nl of telefoonnummer 088 - 016 26 36

Voor collegiaal overleg zijn we beschikbaar op dinsdag en donderdag van 12.15 tot 13.00 uur.

“We beloven iedereen die een beroep op ons doet, dat we samen de weg zoeken, vanuit alle complexiteit, naar een situatie die je weer aan kunt. Van te groot naar klein genoeg. Zodat jij je leven de baas blijft”