



Brussengroep

Groep voor broers en zussen van kinderen met AD(H)D, autisme of andere psychische kwetsbaarheid





Brussengroep

Een kind met AD(H)D en/of authisme (of andere [psychische kwetsbaarheid] kan binnen een gezin onbedoeld een grote invloed hebben. Het kan een belasting betekenen voor de overige gezinsleden, zoals broers en zussen. Speciaal voor broers en zussen tussen 8 en 12 jaar is er een Brussengroep

Inhoud van de bijeenkomsten

In de bijeenkomsten komen verschillende thema's aan bod:

- Informatie over wat er met je broer of zus aan de hand is
- Psycho-educatie over de sterke en zwakke punten van je broer of zus
- Hoe kun je met je broer of zus omgaan?
- Hoe leg je uit aan anderen wat er met je broer of zus aan de hand is?
- En opkomen voor jezelf

Iedere bijeenkomst bespreken we een thema, doen we opdrachten of een spelletje.

Praktische informatie

De brussengroep is een inloopgroep. Dat betekent dat we iedere maand een bijeenkomst hebben waar deelnemers bij mogen aansluiten. Je mag deelnemen zo lang als voor jou fijn voelt.

Kennismakingsgesprek

Voordat je gaat deelnemen is er een kennismakingsgesprek met de trainer van de groep. Daarin krijgen kinderen en ouders informatie over de brussengroep. Aan het eind van het gesprek bekijken we samen of de groep aansluit bij de wensen en behoeften.

Kosten en aanmelding

Hebben u en uw kind interesse in deze groep? Of hebt u nog vragen? Neem gerust contact met ons op via telefoonnummer 088-0334100 e-mail: preventie@ggzbreburg.nl.

De groep wordt door diverse gemeentes gesubsidieerd en is voor deelnemers dus gratis.

Over Mentaal Gezondheidscentrum

De mentale gezondheidscentra, onderdeel van GGZ Breburg, in Midden- en West-Brabant staan voor een wijkgerichte en vraaggerichte aanpak. In een Mentaal Gezondheidscentrum komt veel samen, namelijk: preventieactiviteiten voor cliënten en hun naasten, behandeling (generalistisch en specialistisch) en herstelgericht werken. De zorg/ondersteuning wordt samen, met de cliënt, zijn naasten, en andere betrokkenen in de wijk vormgegeven.

Over preventie

Vanuit het Mentaal Gezondheidscentrum bieden we verschillende activiteiten op het gebied van preventie. Het doel van deze activiteiten is om het risico op psychische klachten te verminderen of te voorkomen. Het zijn vooral kortdurende trainingen of bijeenkomsten die gericht zijn op het versterken van de mentale weerbaarheid, het vergroten van veerkracht, het stimuleren van eigen regie, zelfredzaamheid en samenredzaamheid.

Collectieve preventie

Deze activiteiten zijn vooral gericht op:

- Familielieden en naastbetrokkenen van mensen met psychische/ psychiatrische problemen
- Activiteiten op het gebied van depressiepreventie
- Deskundigheidsbevordering voor professionals/vrijwilligers in het onderwijs, zorg en sociaal domein

Onze activiteiten zijn er voor kinderen, jongeren, volwassen en ouderen.

MENTAAL GEZONDHEIDSCENTRUM
GGZ BREBURG



Contact

Mentaal Gezondheidscentrum

Postbus 770, 5000 AT Tilburg

Tel: 088 - 033 41 00

preventie@ggzbreburg.nl

www.ggzbreburg.nl