Centrum Autisme

Informatie voor cliënten

GGz Breburg

Algemene informatie

Jij bent naar ons Centrum verwezen door bijvoorbeeld uw huisarts of behandelaar, met vragen voor diagnostiek en/of behandeling.

Elke behandeling binnen ons Centrum start met een intake. Daarbij zal degene die bij jouw de intake afneemt, gedurende deze periode tijdelijk jouw behandelaar zijn. Aan het eind van de intake wordt samen met jouw gekeken of behandeling zinvol is en passend is bij jouw hulpvraag. In de keuze om behandeling te starten, spelen het advies vanuit de intake, de praktische mogelijkheden en jouw mening een belangrijke rol.

Diagnostiek

Als je bent aangemeld voor diagnostiek, dan kom je in het Zorgpad Diagnostiek. Het intakegesprek hiervoor zal door een GZ-psycholoog met je worden gehouden. In dit gesprek zullen informatie en gegevens worden uitgewisseld. Verder zullen vragenlijsten met je worden doorgenomen en ingevuld.
Dit samen valt binnen het kader van het diagnostisch onderzoek.

Daarna volgt er een afmakend adviesgesprek met je, waarin de uitslagen en eventuele verdere behandel- of hulpvragen in kaart worden gebracht.

Behandeling

Als besloten wordt dat je in behandeling komt, zal er een regiebehandelaar (klinisch psycholoog, GZ-psycholoog of psychiater) en een vaste casemanager aan je worden gekoppeld.

De casemanager is de coördinerende behandelaar die tijdens je behandeling het eerste aanspreekpunt zal zijn. De regiebehandelaar bewaakt de rode draad van het totale zorgproces en draagt ook de eindverantwoordelijkheid over het behandelproces en -traject.

Afhankelijk van je behandelvraag zal er in overleg met je een vervolg zorgpad worden afgesproken.

Zorgpaden waarmee gewerkt wordt zijn:

Zorgpad Denken: dit zorgpad is gericht op het meer kennis krijgen over wat het autisme voor je betekent en hoe je hiermee om kunt leren gaan. Hierbij krijgt u o.a. ondersteunende en structurerende gesprekken met je behandelaar/behandelaren. Bovendien worden Psycho-educatie en Communicatietraining ingezet en is het mogelijk om afhankelijk van je hulpvraag ook andere modules in te zetten. Deze modules vind je verderop in deze folder.

Zorgpad Werken: dit zorgpad is gericht op werk gerelateerde problematiek waarbij ook ter ondersteuning een trajectbegeleider ingezet kan worden. Zowel met de casemanager als eventuele trajectbegeleider hebt je ondersteunende en structurerende gesprekken. Bovendien worden Psycho-educatie en Communicatietraining ingezet en is het mogelijk om afhankelijk van je hulpvraag ook andere modules in te zetten.

Aan het begin van de behandeling wordt geprobeerd op korte termijn de Psycho-educatie te starten. Deze cursus wordt in groepsverband gegeven (individueel beginnen kan soms, als de situatie daarom vraagt, maar altijd op aanvraag van de behandelaar).

De Psycho-educatie heeft als doel kennis te geven over het autisme, wat dit in de praktijk voor je betekent en wat kan helpen om beter om te leren gaan met autisme gerelateerde problematiek. Binnen deze cursus leer je ook te werken met probleemoplossing schema's.

Binnen ons team zijn bovendien de disciplines psycholoog, psychiater, trajectbegeleider en ervaringsdeskundige werkzaam. Ze kunnen afhankelijk van de hulpvraag in meer of mindere mate onderdeel uitmaken van je behandeltraject.

Modules

Afhankelijk van je behandelvraag kunnen tijdens de behandeling ook modules worden ingezet. De modules zijn geen standaard onderdeel van een zorgpad, maar kunnen worden ingezet wanneer deze een goede aansluiting of toevoeging zijn aan je behandeling.

Mogelijke modules zijn:

- Psychofarmaca
- Communicatietraining
- EMDR (traumaverwerking)
- Lichaamsgerichte therapie (LGT)
- Agressieregulatie
- Partnergesprekken
- Herstelbegeleiding door ervaringsdeskundige
- Mindfulness
- Cognitieve gedragstherapie (CGT)
- Relatietherapie
- Schematherapie

Financiën

Behandeling binnen ons Centrum (zonder opname) valt onder de Zorgverzekeringswet. We werken met het Zorgprestatiemodel. Zie hiervoor de aparte flyer.

Eigen Risico

Je zorgverzekeraar verrekent het eigen risico met je, maar niet als het eigen risico al door je is betaald voor het ontvangen van andere zorg.

Afspraken afzeggen

Uiteraard zien we je graag op de afspraak verschijnen. Mocht je toch verhinderd zijn, dan kun je de afspraak bij GGz Breburg verzetten of afzeggen via (het secretariaat van) je behandelaar. Wij horen dit graag op tijd - in ieder geval **minimaal 24 uur** van tevoren - zodat we in deze vrijgekomen tijd andere cliënten kunnen behandelen.

Heb je nog vragen?

Laat het ons weten.

“We beloven iedereen die een beroep op ons doet, dat we samen de weg zoeken, vanuit alle complexiteit, naar een situatie die je weer aan kunt. Van te groot naar klein genoeg. Zodat jij je leven de baas blijft”

Contact

Centrum Autisme
Teteringsedijk 3, 4817 MA Breda
Lage Witsiebaan 4, 5042 DA Tilburg

Secretariaat: 088 016 18 16
Secretariaatautisme@ggzbreburg.nl
www.ggzbreburg.nl