

GGZ BREBURG FIETST NAAR EEN GEZONDE LEEFSTIJL

Van 15 mei t/m 3 juli 2025 hebben we samen stappen gezet naar een gezonde leefstijl voor GGz Breburg. Bedankt voor alle waardevolle ideeën, de leuke gesprekken en jullie enthousiasme. Het Green Team bespreekt alle suggesties, zodat we in 2026 nóg beter kunnen inspelen op wat er leeft onder collega's.



“Duurzaamheid begint bij jezelf. Wat je thuis doet, kun je ook op je werk toepassen.”

Fred Pijls, Raad van Bestuur

GEFIETST VIA DE APP

3037 KM
237 UUR
-364 KG CO₂

toertje*

SAMEN GEFIETST

Via de app Toertje hielden medewerkers hun fietskilometers bij.



Top 3 fietsers

1. Monique van der Klein
2. Wouter van Laarhoven
3. Rik Ringrose



BESPARING

Onze besparing was 364 kg CO₂ via de app. Dat staat ongeveer gelijk aan:



ALL GATES

1 RETOURTJE

AMSTERDAM - BARCELONA

(MET HET Vliegtuig (per persoon))



BLIJVEN FIETSEN!

Blijf ook zeker na deze campagne de fiets te pakken.

- De app Toertje kun je blijven gebruiken
- Kijk op intranet op welke locaties leenfietsen beschikbaar zijn

Goed voor jou én de wereld om je heen.



IDEEËNBOOM

7 LOCATIES BEZOCHT
226 IDEEËN OPGEHAALD
1 IDEE IS AL GEREALISEERD!

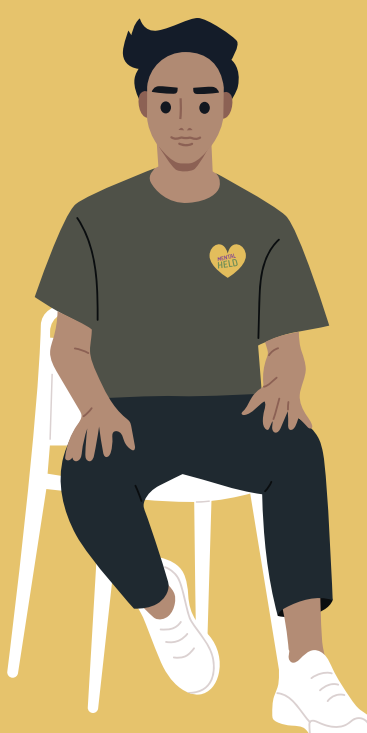
“Het was inspirerend om te merken dat duurzaamheid en groen echt leeft onder collega's. We gaan dit zeker vaker doen!”

Wim van Dorst, coördinator duurzaamheid



MENTAL HELD

Regelmatig fietsen is goed voor je mentale gezondheid. Acht collega's vertelden hun verhaal en zijn in onze ogen een echte Mental Held!



“Het mooiste is fietsen langs een file van auto's”



“Fietsen maakt mijn hoofd leeg en bespaart geld”



Het Green Team werkt aan duurzame zorg bij GGz Breburg. Heb je een idee of wil je meedenken? Neem dan contact op met Wim van Dorst, coördinator duurzaamheid via: w.vandorst@ggzbreburg.nl

BEKIJK ALLE VERHALEN VIA

<https://ggzbreburg.nl/nieuws/ggz-breburg-fiets-naar-een-gezonde-leefstijl>