# KOPP/KOV

*Kinderen van ouders met psychische en/of verslavingsproblemen*

**Ondersteuning voor kinderen en jongeren**

MENTAAL GEZONDHEIDSCENTRUM
GGZ BREBURG

GGz Breburg

**Ouders zijn voor kinderen de belangrijkste personen in hun leven. Een kind bij wie één of beide ouders psychische- en/of verslavingsproblemen heeft, merkt hier altijd iets van. Sommige kinderen ontgaat niets, hoe jong ze ook zijn. Het is belangrijk dat er extra aandacht is voor deze kinderen en hun ouders.**

## Ouders

Je kind een gelukkige jeugd geven; dat wil je als ouder. Maar opvoeden valt niet altijd mee. Zeker als jezelf niet lekker in je vel zit. Toch wil je het beste voor je kind, ondanks je eigen problemen. We gaan daar graag met je over in gesprek, zodat jij je gesteund voelt in het ouderschap. In Nederland zijn er ongeveer 671.000 ouders met deze problemen.

## Kinderen en jongeren

Als kinderen goed zijn ingelicht over de problematiek en het gedrag van hun ouder, heeft dit een beschermende werking. De KOPP/KOV cursus helpt het kind hierbij.

We geven de Doe-praat cursus voor kinderen van 8 - 12 jaar, in deze cursus praten we over thuis en gaan we op actieve en speelse wijze in op thema's zoals omgaan met emoties, je steunnetwerk en psycho-educatie. Voor jongeren van 13 - 16 jaar hebben we de jongerengroep, waarin we met elkaar in gesprek gaan over je thuissituatie en ingaan op thema's en vragen waar jongeren mee zitten. Tot slot hebben we een groep voor volwassenen. In deze ondersteuningsgroep voor volwassenen gaan we in 7 bijeenkomsten actief aan de slag met thema's zoals grenzen stellen, communicatie, psycho-educatie en relaties. De cursussen worden gegeven door GGZ Breburg en Novadic-Kentron.

## Overige familieleden

**Voor naasten van mensen met psychische problemen is er ook ondersteuning:**

- voor naasten van mensen met psychische problemen zoals depressie, dementie, borderline etc.
- voor naasten en nabestaanden na suïcide (of suïcide- poging)
- voor broertjes en zusjes van kinderen met psychische problemen; brussengroep.

## Kennismakingsgesprek

Wil je weten welke ondersteuning het meest geschikt is voor jouw situatie? We denken graag met je mee in een kennismakings-gesprek. Dit kan op één van onze locaties of bij je thuis. In dit gesprek kun je vragen stellen en jouw situatie uitleggen.

## Kosten

Alle preventieve ondersteuning wordt door de gemeentes gesubsidieerd en is voor kinderen en ouders kosteloos.

## Aanmelden

Wil je graag een kennismakingsgesprek plannen? Of heb je nog vragen? Neem gerust contact met ons op via telefoonnummer: 088 - 033 41 00 of via e-mail: **preventie@ggzbreburg.nl**

De cursus is te volgen in Tilburg en Breda.

MENTAAL GEZONDHEIDSCENTRUM
GGZ BREBURG

NOVADIC KENTRON NK NIEUWE KANSEN

**Contact**

**Mentaal Gezondheidscentrum**
Postbus 770, 5000 AT Tilburg
Tel: 088 - 033 41 00
www.ggzbreburg.nl