Seksueel grensoverschrijdend gedrag

Informatie voor cliënten en naasten

GGz Breburg

Wanneer je te maken krijgt met seksueel grensoverschrijdend gedrag is het vaak lastig om er over te praten. Toch is het belangrijk er niet alleen mee rond te blijven lopen. In deze folder geven we je informatie over wat seksueel grensoverschrijdend gedrag is en waar je terecht kunt.

Wat is seksueel grensoverschrijdend gedrag?

Dat is gedrag waarbij je grenzen seksueel overschreden worden. Dat kan lichamelijk zijn, maar ook sociaal.

Seksueel gedrag is nooit toegestaan tussen zorgverlener en cliënt. Zelfs als je het graag wilt of het ermee eens bent.

Denk als voorbeelden van seksueel grensoverschrijdend gedrag aan:

- Seksuele berichten of opmerkingen (ook via social media)
- Onnodig aanraken of zoenen
- Onnodig uitkleden
- Onnodig inwendig of uitwendig onderzoek
- Seks hebben
- Aanranding
- Verkrachting

Om dit te voorkomen brengt GGz Breburg onder de aandacht dat dit niet mag.

Tussen cliënten is een vrijwillig seksuele relatie vanaf 16 jaar toegestaan als:

- Je het allebei wilt
- Niemand gedwongen wordt
- Je gelijk bent aan elkaar
- Het gedrag bij je leeftijd past (16 jaar of ouder)
- Het niemand stoort en de privacy wordt gerespecteerd
- Het je geen verdriet doet of minderwaardig doet voelen

Is dit niet het geval, dan is er sprake van seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Binnen de HIC gelden specifieke afspraken.
Neem hierover contact op met je behandelaar.

Gebeurt het toch of heb je twijfels en wil je erover praten?

- Vraag een vertrouwd familielid of vriend om je hierin bij te staan.
- Bespreek het met een (betrouwbare) zorgverlener of een leidinggevende van GGz Breburg
- Of met de patiëntvertrouwenspersoon (voor cliënten met verplichte zorg of vrijwillig opgenomen) Home | Stichting PVP / familievertrouwenspersoon familie-ervaringsdeskundige.pdf (ggzbreburg.nl) en j.vannimwegen@familievertrouwenspersonen.nl en e.dietvorst@familievertrouwenspersonen.nl
- Ook kun je terecht bij Landelijk Meldpunt Zorg
- Of bij Hulp aan slachtoffers van seksueel geweld - Centrum Seksueel Geweld
- Een klacht kun je indienen bij de (onafhankelijke) klachtenopvang@ggzbreburg.nl

Blijf er in elk geval niet mee lopen, maar zoek hulp!

GGz Breburg is een instelling in Midden- en West-Brabant voor geestelijke gezondheidszorg. Wij bieden de best passende behandeling en begeleiding, waarmee mensen weer verder kunnen in het dagelijks leven. Dat doen wij met aandacht, deskundig en doortastend.

“We beloven iedereen die een beroep op ons doet, dat we samen de weg zoeken, vanuit alle complexiteit, naar een situatie die je weer aan kunt. Van te groot naar klein genoeg. Zodat jij je leven de baas blijft”

Contact

Tel.: 088 - 016 16 16

info@ggzbreburg.nl

www.ggzbreburg.nl

FORM.126.2026.02

GGz Breburg