



Jaarverslag GGz Breburg



Voorwoord

2024 was voor GGz Breburg een jaar waarin we terugkeerden naar de basis. We hebben bewust geïnvesteerd in het verstevigen van onze fundamenten en het aanbrengen van meer focus, na een periode van veel veranderingen en inhoudelijke doorontwikkeling. Dit was nodig om verder te bouwen aan een wendbare organisatie die klaar is voor de toekomst.

We boekten belangrijke vooruitgang in onze samenwerking binnen de regio. Het IZA-transformatieplan Toegankelijke mentale gezondheidszorg werd goedgekeurd: een plan waarbij we samen met onze partners werken aan snellere en passende hulp voor mensen met psychische klachten. GGz Breburg speelt hierin een actieve rol, onder andere via de verdere ontwikkeling van mentale gezondheidsnetwerken en de uitbreiding van onze FACT+-aanpak. We geloven dat dit dé weg is naar toekomstbestendige zorg.

We keken kritisch naar onze inzet van zelfstandigen, in aanloop naar de strengere handhaving van de Deregulering Beoordeling Arbeidsrelaties (DBA) per 1 januari 2025.

*Fred Pijls, Rebecca Vlagsma
en Ruud van den Barselaar,
Raad van Bestuur GGz Breburg*

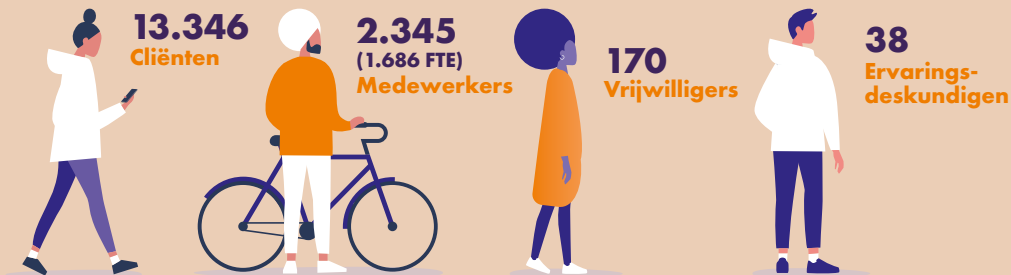
Dit bracht uitdagingen met zich mee, maar bood ook kansen om de organisatie te versterken. Door extra te investeren in onze professionals en werkplezier en ontwikkeling centraal te stellen, bouwen we aan stabiele teams die elkaar kennen en versterken.

Tot slot zetten we in 2024 de eerste stap richting een hernieuwde strategische koers. In 2025 werken we die verder uit en lanceren we een richtinggevend kompas voor de komende jaren. 2024 vroeg daarnaast veel van onze organisatie op financieel vlak; ondanks alle inspanningen sloten we het jaar af met een tekort, wat het belang onderstreept van het ingezette hersteltraject. We kijken vooruit met vertrouwen, en met de overtuiging dat we samen blijven bouwen aan de best mogelijke zorg voor onze cliënten.

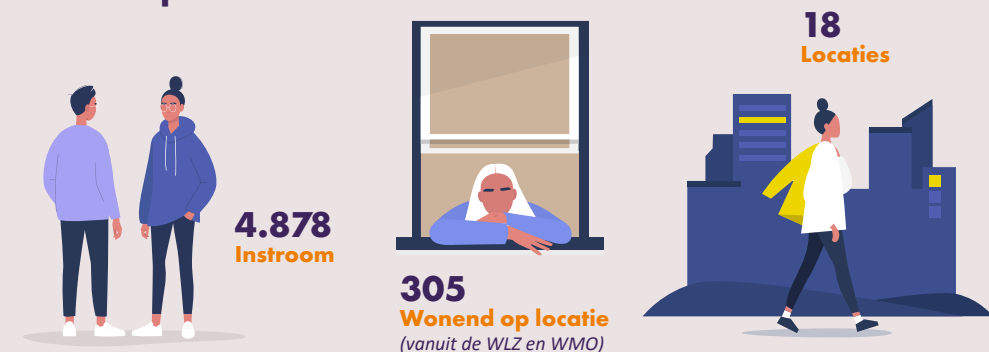


GGz Breburg '24 in cijfers

Samen het sterkst in mentale gezondheid



Dichtbij



Peildatum 1 december 2024

We zien de mens

Met de inrichting van zogenaemde Mentale Gezondheidscentra in Midden- en West-Brabant zetten wij een stap naar een toekomstbestendige ggz



Cliënten waarderen ons gemiddeld met een 7,9



Ruim
5.275
verkennde gesprekken gevoerd in de Mentale Gezondheidscentra: een nieuwe manier van werken in de ggz.

Mijn volgende stap begint bij GGz Breburg



Werving
2.121 sollicitaties
211 collega's aangenomen



Volgers

17.863
LinkedIn

2.140
Facebook

1.250
Instagram

Opleidingsdeelnemers (over heel 2024)



115
P-opleidingen

47
A-opleidingen

12
VS-opleidingen

135
HBO- en MBO
opleidings-
deelnemers

Organisatie

Raad van Bestuur weer compleet

De Raad van Bestuur van GGz Breburg is weer op volle sterkte. In september namen we afscheid van interim-bestuurder Rob Jaspers, die ons tien maanden heeft ondersteund. Zijn opvolger, Fred Pijls, startte eind september. Fred brengt ruime ervaring als bestuurder in de ggz mee en kent de regio goed.

Begin dit jaar namen we afscheid van bestuurslid Alex de Ridder, die terugkeert naar zijn vak als psychiater en verwelkomden we Rebecca Vlagsma als nieuwe zorginhouder. Als bestuurder en psychiater brengt zij een schat aan kennis en ervaring mee, zowel vanuit de ggz als vanuit de ziekenhuiswereld.

Ruud van den Barselaar blijft nog tot juni aan als CFO en daarna gaan Rebecca en Fred als duo verder. Met hen bouwen we vol vertrouwen verder aan de toekomst van GGz Breburg.

Erkenning voor opleiding psychiatrie

Na maanden van inzet en toewijding is het gelukt: opleider Rob van Dijk ontving in juli 2024 het bericht dat GGz Breburg voor onbepaalde tijd erkend is als opleidingsinstelling voor de opleiding psychiatrie! Een prachtige erkenning van de kwaliteit van ons opleidingsklimaat.



Onze financiële uitdaging en de weg naar herstel

GGz Breburg werkt sinds 2024 aan een stevig herstelplan om financieel weer gezond te worden. De afgelopen jaren veranderde er veel: in hoe we zorg organiseren, hoe we samenwerken en hoe we gefinancierd worden. Dat had gevolgen voor onze bedrijfsvoering. De kosten liepen op, onder andere door een hoger ziekteverzuim en het vaker inzetten van externe krachten. Tegelijkertijd liepen de opbrengsten terug, mede door de manier waarop zorg sinds het Zorgprestatiemodel wordt vergoed. Onze doelmatige werkwijze blijkt daarin niet altijd gunstig uit te pakken.

Om weer in balans te komen, hebben we een meerjarenplan opgesteld met duidelijke doelen. Denk aan efficiënter inzetten van mensen en middelen, betere registratie van zorg, en het verbeteren van de bezetting in klinieken. We hebben op deze thema's gerichte maatregelen genomen, zoals minder inzet van zzp'ers, herverdeling van teams en verbeteren van onze planning en roostering. Deze ingrepen waren nodig, maar zijn steeds afgewogen tegen de gevolgen voor cliënten en medewerkers. Ondanks deze inzet sluiten we 2024 af met een verlies van 5,3 miljoen euro.

Tegelijkertijd is er vertrouwen in het herstel. We zien al zichtbare verbeteringen, zoals meer directe tijd voor cliënten. En belangrijk: zowel onze verzekeraar als onze bank staan achter ons. Zij denken mee en ondersteunen waar mogelijk om samen te werken aan een financieel gezonde toekomst. Met meer sturing op data, betrokken medewerkers en leiderschap bouwen we stap voor stap verder – met blijvende aandacht voor goede zorg.



Vakgroep Ervaringsdeskundigheid officieel erkend

GGz Breburg loopt al jaren voorop als het gaat om de inzet van ervaringsdeskundigen: collega's die zelf psychische klachten hebben (gehad) en hun ervaring inzetten in de zorg. Zij zijn 'hoopverleners' met een unieke bijdrage aan herstelgerichte zorg.

Per 1 september 2024 is de vakgroep Ervaringsdeskundigheid officieel erkend binnen onze organisatie. Net als de andere vakgroepen is zij nu vertegenwoordigd in het Multistafoverleg (MSO). Daarmee zetten we een belangrijke stap richting nog stevigere inbedding van ervaringsdeskundigheid in onze zorg.

Vorbereiding op nieuwe wetgeving ZZP'ers

Per 1 januari 2025 wordt de Wet DBA strenger gehandhaafd. Dat betekent dat GGz Breburg de inzet van zelfstandigen moet herzien. Alleen zzp'ers die aantoonbaar aan de wet voldoen, kunnen onder strikte voorwaarden worden ingezet.

Daarnaast beperken we ook andere vormen van inhuur, zoals via uitzend- en detachingsbureaus, vanwege de hoge kosten.

Deze veranderingen brengen uitdagingen met zich mee, maar ook kansen. Een vast team met vaste gezichten voor de cliënt komt de zorg ten goede en werkt voor professionals fijner samen.

Zo bouwen we aan een toekomstbestendige organisatie, met minder afhankelijkheid van inhuur en meer ruimte voor vaste teams, kwaliteit en continuïteit in de zorg.





“Een vast team biedt meer stabiliteit en werkplezier”

Succesverhaal: Team Continu Intensief Etten-Leur

Een inspirerend voorbeeld van deze ontwikkeling is Team Continu Intensief Etten-Leur. Dit team werkt inmiddels volledig met vaste collega's. Teamleider Kim Verpaalen vertelt: “De wens om met vaste teamleden te werken kwam vanuit het team zelf. Onze doelgroep is complex, dus het is belangrijk dat je op elkaar kunt bouwen en dat cliënten bekende gezichten zien. Door in te zetten op werkplezier, teamgevoel, ambassadeurschap in de werving en gesprekken met zzp'ers over overstap naar loondienst, hebben we samen de werkdruk verlaagd en de stabiliteit vergroot. Het resultaat? Meer werkplezier, betere samenwerking, lager verzuim én tevreden cliënten.”

Samen voor toegankelijke mentale gezondheidszorg

IZA-transformatieplan goedgekeurd

In 2024 werd het IZA-transformatieplan Toegankelijke mentale gezondheidszorg in West-Brabant Oost en Midden-Brabant goedgekeurd door de zorgverzekeraars. Het doel: betere samenwerking tussen huisartsen, gemeenten en ggz-aanbieders, zodat mensen sneller passende hulp krijgen en wachttijden korter worden.

GGz Breburg speelt een belangrijke rol in de uitvoering. De eerste werkgroepen zijn gestart met het opzetten van mentale gezondheidsnetwerken (MGN's). In 2025 richten we ons op de inzet van professionals in deze netwerken, verbetering van aanmeldprocessen en doorontwikkeling van mentale gezondheidscentra.



Versterking van het voorliggend veld

We zetten ook in op uitbreiding van de FACT+-aanpak, waarbij 1 team van collega's uit verschillende domeinen, mensen met ernstige psychische problemen ondersteunt. Daarnaast stimuleren we het gebruik van digitale zorg, zoals e-health en AI.



Fred Pijls, bestuurder GGz Breburg:

“Doel van dit plan is dat mensen met mentale problemen eerder en passend worden geholpen in het voorliggend veld. Dat maakt het voor ons mogelijk om ons weer meer te richten op onze kerntaak: hoogspecialistische ggz bieden aan mensen die dat het hardst nodig hebben.”

Kwaliteit en samenwerking

Keurmerk Kortdurende Generalistische GGZ

Ook in 2024 ontving GGz Breburg het Keurmerk Kortdurende Generalistische GGZ. Dit keurmerk is een erkenning voor zorgaanbieders die een stap extra zetten voor goede zorg. We zijn er trots op!

Wat het keurmerk zegt over onze werkwijze:

- We behandelen kortdurend en generalistisch
- We versterken de eigen kracht en regie van de cliënt
- We reflecteren, leren en verbeteren continu
- We zijn cliëntgericht, innovatief en transparant

Een mooi compliment voor al onze collega's die zich hier dagelijks voor inzetten.



dr. Arjan Videler
hoogleraar 'Psychotherapie
bij ouderen'.

Arjan Videler benoemd tot bijzonder hoogleraar

Onze collega Arjan Videler is in juli 2024 benoemd tot bijzonder hoogleraar psychotherapie bij ouderen aan Tilburg University (Tranzo). Arjan is sinds 1992 werkzaam bij GGz Breburg, onder meer als psychotherapeut, senior onderzoeker en coördinator van PersonaCura, expertisecentrum voor ouderen met persoonlijkheidsproblematiek. Met zijn benoeming versterken we niet alleen het wetenschappelijk profiel van GGz Breburg, maar dragen we ook bij aan betere psychotherapie voor ouderen.

Ontwikkelingen binnen onze Expertiseteams

Meer samenwerking tussen expertiseteams

GGz Breburg ontwikkelt zich steeds meer richting een aanpak die vertrekt vanuit de hulpvraag van de cliënt, en minder vanuit diagnoses. Daarbij hoort ook betere samenwerking tussen teams.

In 2023 zijn al de teams Autisme en ADHD (voor volwassenen vanaf 23 jaar) samengevoegd. In 2024 volgden de teams Angst & Stemming en Persoonlijkheid, zowel in Tilburg als Breda. Begin 2025 vormen zij samen het nieuwe team Volwassenen Emotie en Persoonlijkheid.

Door teams met brede expertise samen te voegen, kunnen we cliënten met complexe problemen beter helpen juist in een tijd van krapte op de arbeidsmarkt. Ook in 2025 blijft samenwerking tussen teams een belangrijk speerpunt. Verdere keuzes hierover worden meegenomen in het herijken van onze strategische koers.



Meer herstelgerichte zorg voor ouderen

Nieuwe locatie voor Senioren Care West

In januari 2024 verhuisde de afdeling Senioren Care West van Etten-Leur naar een moderne locatie in Heilaarstaete in Breda. Deze plek, waar ook ouderenzorgorganisatie Thebe is gevestigd, biedt meer mogelijkheden voor samenwerking.

Op deze nieuwe locatie is een observatieafdeling geopend voor ouderen met een combinatie van psychogeriatrische en psychiatrische problematiek. Door samen te werken met Thebe kunnen we beter onderzoeken welke zorg het beste past. Zo bieden we ouderen passende zorg op de juiste plek.

Addendum ART Senioren afgerond

In 2024 werd het addendum op het ART-model (Actief Herstel in de Triade) voor de ouderenpsychiatrie afgerond. Het project werd in 2021 gestart door Henk van As, Bram Berkvens en Lieke Zomer, en lag een tijd stil na het plotselinge overlijden van Henk. Dankzij de inzet van velen is het gedachtegoed van Henk behouden gebleven.

Tijdens landelijke doorbraaksessies werkten professionals, cliënten, naasten en onderzoekers gezamenlijk aan verbeteringen voor langdurige zorg voor ouderen. Met het addendum zetten we een belangrijke stap in herstelgerichte, menswaardige zorg voor deze doelgroep.



Toekomstbestendige jeugd-ggz: focus op hoogspecialistische zorg

In 2024 werd een taskforce opgericht om de kinder- en jeugdpsychiatrie in de regio toekomstbestendig te maken. Samen met medewerkers, (jeugd)zorgaanbieders en gemeenten onderzocht de taskforce verschillende scenario's.

GGz Breburg heeft daarbij bewust gekozen om zich te richten op hoogspecialistische geestelijke gezondheidszorg voor jeugdigen en gezinnen. De focus ligt op intensieve zorg en bovenregionale samenwerking. Op basis van deze visie wordt het zorgaanbod de komende periode herzien.

Deze koers stelt ons in staat om onze expertise daar in te zetten waar de nood het hoogst is, en bij te dragen aan duurzame jeugdzorg in de regio.





Vernieuwing in de acute zorg

Gezamenlijke crisisdienst

Een andere belangrijke ontwikkeling in 2024 is de start van een nieuwe manier van werken binnen de crisisdienst. De avond-, nacht- en weekenddiensten worden nu uitgevoerd door medewerkers uit verschillende beroepsgroepen binnen GGz Breburg, én met collega's van andere organisaties en zelfstandige professionals.

Goede eerste resultaten

Na een aantal maanden is deze nieuwe werkwijze geëvalueerd. De uitkomsten zijn positief: medewerkers zijn tevreden en vinden het waardevol om samen te werken in deze uitdagende dienst. Zoals één van hen zei: "Het is intensief, maar ook ontzettend leerzaam."

Samenvoeging van HIC's voor toekomstbestendige zorg

Eén centrale locatie in Tilburg

In de zomer van 2024 zijn de High & Intensive Care-afdelingen (HIC's) van Breda en Tilburg samengevoegd op de locatie Jan Wierhof in Tilburg. Dit gebeurde na een zorgvuldig traject, waarin ook externe partners zijn meegenomen. Het aantal bedden is daarbij teruggebracht van 50 naar 35.

Reden voor de samenvoeging

De samenvoeging was nodig vanwege een structureel tekort aan regiebehandelaren en specialisten. De werkdruk werd daardoor te hoog en dat bracht risico's met zich mee. Door de HIC-zorg op één plek te organiseren, zorgen we ervoor dat deze belangrijke zorg ook in de toekomst beschikbaar blijft.

Uitbreiding speedzorg

Een mooie aanvulling in 2024 is de opening van een SPOR (Spoedeisende Psychiatrie Onderzoeksruimte) in Tilburg. Hiermee is deze voorziening nu zowel in Breda als Tilburg aanwezig. Dat helpt om mensen in crisissituaties snel en goed te kunnen helpen.



Verbetering doorstroom- en uitstroom bij de klinieken

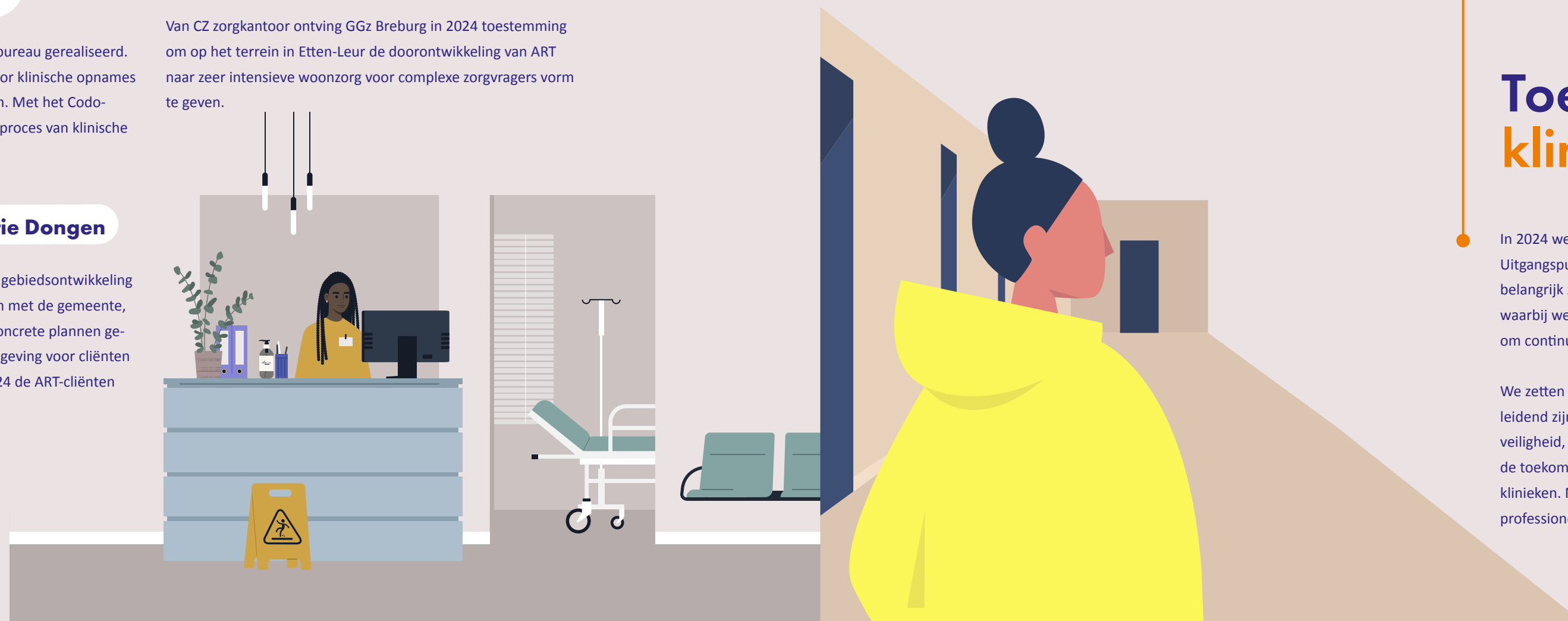
Per oktober 2024 is het zogenaamde Codo-bureau gerealiseerd. Dit bureau is het centrale aanspreekpunt voor klinische opnames en coördineert tevens de door- en uitstroom. Met het Codo-bureau zorgen we voor verbetering van het proces van klinische opnames en ontslag.

Gebiedsontwikkeling Locatie Dongen

In Dongen zijn concrete stappen gezet in de gebiedsontwikkeling rondom het terrein van GGz Breburg. Samen met de gemeente, ontwikkelaars en andere partijen worden concrete plannen gemaakt voor een mooie leef- en behandelomgeving voor cliënten en buurtbewoners. Vanuit Tilburg zijn in 2024 de ART-cliënten naar Dongen verhuisd.

Doorontwikkeling van ART in Etten-Leur

Van CZ zorgkantoor ontving GGz Breburg in 2024 toestemming om op het terrein in Etten-Leur de doorontwikkeling van ART naar zeer intensieve woonzorg voor complexe zorgvragers vorm te geven.



Toekomstbestendige klinische zorg

In 2024 werkten we aan een doorontwikkeling van onze visie op klinische zorg. Uitgangspunt daarbij is dat herstellen bij voorkeur thuis gebeurt, met de mensen die belangrijk zijn voor de cliënt. Een opname zien we als tijdelijke opschaling van zorg, waarbij we streven naar nauwe samenwerking tussen klinische en ambulante teams om continuïteit en effectiviteit van de behandeling te waarborgen.

We zetten in op vraaggerichte zorg, waarbij de behoeften en doelen van de cliënt leidend zijn. Uniformiteit waar mogelijk en maatwerk waar nodig, met aandacht voor veiligheid, werkplezier en financiële houdbaarheid. Onze visie op klinische zorg voor de toekomst is verrijkt door middel van verschillende sessies met medewerkers van de klinieken. Met deze visie leggen we de basis voor toekomstbestendige klinische zorg: professioneel, mensgericht en in verbinding met het netwerk van de cliënt.

Nieuws over onze locaties

Groen licht voor een groene omgeving in Etten-Leur

Subsidie voor buitenruimte

We hebben een subsidie ontvangen voor de inrichting van het buitenterrein van onze locatie in Etten-Leur. Na de nieuwbouw waren er nog wensen voor een groene en fijne buitenruimte, maar ontbrak het aan budget. Dankzij deze subsidie kunnen we nu alsnog aan de slag!

Samen werken aan een groene GGZ

De subsidie komt van De Groene GGZ. Naast financiële steun krijgen we ook inhoudelijke begeleiding om van Etten-Leur een voorbeeldlocatie te maken. Een plek waar cliënten, medewerkers én buurtbewoners graag zijn, buiten kunnen bewegen, behandelen of ontspannen.

Wat gaan we realiseren?

- Buitenbehandeling en ontmoetingsplekken
- Een 'koesterplek' voor rust, reflectie of herdenking (ontworpen door cliënten)



- Wandelpaden, plek voor hondentraining, buiten lunchen en vergaderen
- Biodiverse tuinen met bloemen, fruitbomen en plukplekken
- Buurtactiviteiten om verbinding te maken met omwonenden

Samen maken we het groen

Het groenonderhoud wordt gedaan door het team Karwij van Werken en Leren, samen met cliënten die in Etten-Leur wonen. Zo werken we niet alleen aan een mooie omgeving, maar ook aan herstel en participatie.

GGZ Breburg is trots om een voortrekker te zijn binnen de Groene GGZ. Met dit project hopen we ook andere organisaties te inspireren!

Nieuwe SPOR in Tilburg geopend: snelle hulp bij psychische crisis

Een veilige plek voor mensen met onbegrepen gedrag

In Tilburg is in december 2024 een nieuwe Spoedeisende Psychiatrie Onderzoeksruimte (SPOR) geopend. Deze ruimte is bedoeld voor mensen met onbegrepen gedrag, waarbij mogelijk sprake is van een psychisch probleem, maar geen strafbaar feit is gepleegd.

Samenwerking voor passende zorg

De SPOR is een samenwerking tussen GGZ Breburg, de politie, de Regionale Ambulancevoorziening (RAV), de gemeente en andere zorgpartners. Het doel is om mensen met verward gedrag snel en goed te helpen, zonder dat ze onnodig in een politiecel terecht komen.

Wat levert dit op?

- Snelle hulp: Mensen in crisis worden op een rustige plek onderzocht en krijgen passende zorg.
- Meer begrip: De omgeving ervaart minder overlast en meer betrokkenheid.



- Sterkere samenwerking: Hulpdiensten kunnen complexe situaties beter samen aanpakken.

Ervaring uit Breda

In Breda is al sinds 2017 een SPOR in gebruik, met goede resultaten. De opening in Tilburg is daarom een belangrijke stap in het verder verbeteren van de geestelijke gezondheidszorg in onze regio.

Nieuwe woonlocatie in Dongen: samen leven en herstellen

Officiële opening Heuvelstraat 21

Op 9 december 2024 opende de nieuwe woonlocatie Heuvelstraat 21 in Dongen officieel haar deuren. In deze moderne en warme omgeving wonen 18 senioren die zorg en begeleiding nodig hebben. De locatie beschikt over twee gezamenlijke huiskamers waar volop ruimte is voor sociaal contact.

Wonen volgens het ART-model

De appartementen zijn gebouwd volgens het ART-model (Actief Herstel in de Triade). Dit betekent dat herstel, samenwerking en eigen regie centraal staan. De gezamenlijke huiskamer is echt het hart van het huis: daar wordt elke avond samen gekookt en geleefd.

Dank aan alle betrokkenen

We zijn trots op dit mooie project en dankbaar voor de inzet van medewerkers, cliënten, naasten, woonstichting Casade en aannemer Hendriks Coppelmans. Een speciaal dankjewel aan de aannemer voor de gulle gift: een duofiets voor de bewoners.

Voorbeeld voor de toekomst

Deze nieuwe locatie laat zien hoe zorg, wonen en welzijn hand in hand kunnen gaan.



Samen innoveren

Digitalisering is als belangrijk onderwerp opgenomen in de strategische koers. Dit is zowel een hulpmiddel als een speerpunt voor toekomstbestendige zorg. Door samen te innoveren, laten we onze collega's en de organisatie groeien en verbeteren we onze werkomgeving. In 2024 hebben we gewerkt aan diverse initiatieven:

Digitaal Mentaal Gezondheidscentrum

We zijn gestart met het omzetten van de digitale poli naar een digitaal MG, voor volledig online behandelingen vergelijkbaar met onze fysieke MG-locaties.

Minddistrict

Om teams beter te ondersteunen bij het gebruiken en inzetten van Minddistrict in behandeling hebben we trainingen of workshops gegeven. Ook hebben we zelf nieuwe modules ontwikkeld in samenwerking met behandelaren:

- Behandelplanoverleg (BPO) voorbereiding
- Ontwikkelingsanamnese
- Engelstalige welkomstmodules
- Digitale Lifechart
- Samen van Start





Samen van Start

Met de Minddistrict module Samen van Start ondersteunen we cliënten die wachten op een behandeling. Aan de hand van de uitkomsten van de I.ROC kiezen cliënten onderwerpen om zelfstandig mee aan de slag te gaan, begeleid door een behandelaar van het Digitaal MG.

Virtual Reality (VR)

We hebben op dit moment VR voor: exposure therapie, EMDR en ontspanning. Dit jaar zetten we VR actief in bij drie teams, om te beoordelen hoe we dit volgend jaar breder kunnen uitrollen binnen GGz Breburg.

AI en spraaktechnologie voor de behandelaar

De opkomst van Artificial Intelligence (AI) biedt veel mogelijkheden. Maar er zijn ook zorgen rondom privacy, informatieveiligheid, ethiek en integriteit. We zijn gestart met een verkenning wat AI en spraaktechnologie kan betekenen voor onze behandelaren. We verwachten eind dit jaar te kunnen starten met een pilot voor intakegesprekken en diagnostiek.

Microsoft Copilot als digitale assistent



Ook starten we met een verkenning rondom Copilot voor Microsoft 365 (vergelijkbaar met ChatGPT) of we dit veilig en verantwoord kunnen inzetten als digitale assistent. De focus ligt vooral op het verbeteren van jouw eigen persoonlijke productiviteit.

Pilot met digitale diagnostiek

We hebben samen met het kennisnetwerk diagnostiek en een groep behandelaren Q-interactive van Pearson getest. Dit is een digitale tool voor het afnemen en scoren van tests (zoals WISC, WAIS en D-KEFS) en het automatisch genereren van testresultaten en rapportages. Het doel is om het werk van behandelaren leuker te maken en de administratielast te verminderen. Behandelaren en cliënten zijn positief, maar de tijdswinst is tot nu toe ongeveer 15%, minder dan verwacht. Door de goede resultaten hebben we besloten om de pilot met 6 maanden te verlengen. Daarna evalueren we opnieuw om te zien of we Q-interactive breder kunnen inzetten.

Vooruitblik naar 2025

Volgend jaar bouwen we verder op onze huidige initiatieven. We verwachten dat AI en spraaktechnologie een grotere rol zullen spelen en we blijven zorgtechnologie toepassen om de zorg te verbeteren. Daarnaast breiden we de inzet van VR en Minddistrict verder uit.

Een fijne werkplek

Brabantse Helden Campagne

We kunnen er allemaal zo een paar opnoemen. Die collega die je inspireert. Altijd een bijzonder groot hart voor cliënten laat zien. Een goed idee had. Je dagelijks laat lachen. Of er gewoon was toen het nodig was. In onze Brabantse Helden campagne zijn wij op zoek gegaan naar helden uit de organisatie. Collega's die dagelijks het verschil maken voor onze cliënten in de regio Brabant.

Met deze campagne willen we laten zien dat je ook zonder wereldfaam een groot verschil kan maken. Of dat nu is voor onze cliënten of collega's; jouw werk doet ertoe! Daarom legden we het verhaal van de genomineerden collega's vast in een Vincent van Gogh schilderij. Want van Brabantse helden...daar kun je er nooit genoeg van hebben.





Fan Scan

We vinden het heel belangrijk om te weten hoe onze collega’s GGz Breburg en hun dagelijkse werk ervaren. Wat gaat goed en wat kan verbeterd worden om hen met meer plezier naar het werk te laten gaan? Ook dit jaar is dit weer grootschalig uitgevraagd door middel van de Fan Scan.

Sportdag

In 2024 weer terug van weggeweest: de Breburg Sportdag, een dag waarin we samen met alle Breburg helden sporten, strijden en vooral veel plezier maken.



Breburg boek: Breburg voor Beginners wint publieksprijs Onboard Award (of ‘hier zijn we trots op’?)

We waren dit jaar genomineerd voor de Onboard Award. Helaas ging de award net aan onze neus voorbij met Randstad als een zeer verdiende winnaar! Maar wat zijn we trots om als publieksfavoriet uit de bus te zijn gekomen!

Zo laten we zien dat een goede onboarding gaat om het zien van de mens en dat je met creativiteit en door de hele organisatie te betrekken een uniek en warm welkom kan geven aan nieuwe medewerkers!

Behoud toekomstig goud!

In het kader van ‘behoud toekomstig goud’, is in 2024 het PINO- team (Professionele Inzet Na Opleiding) van start gegaan. Dit team helpt afgestudeerde collega’s bij het vinden van een leuke passende werkplek binnen GGz Breburg.



Hier zijn we trots op

Bewogen Deuren Award 2024: Winnaar Werkgroep Natuur

Op 10 oktober werd de Bewogen Deuren Award 2024 uitgereikt. De interne Bewogen Deuren Award is bedoeld om vernieuwende, herstelgerichte initiatieven binnen GGz Breburg onder de aandacht te brengen en elkaar te inspireren. De Werkgroep Natuur, met hun groepsmodule Bewust Bewegen Buiten, werd bekroond als winnaar. De module is gericht op het bevorderen van focus, aandacht en ontspanning door middel van ademhalings- en mindfulness-oefeningen in de natuur. Een mooie erkenning voor hun inzet om natuur te integreren in de ggz-zorg.

Stemmen

Medewerkers en een deskundige jury konden hun stem uitbrengen. De winnaar ontving de prachtige Bewogen Deuren Award en een verrassing voor het hele team. De prijs werd uitgereikt door Alex de Ridder op 10 oktober, de Dag van de Mentale Gezondheid.

De initiatieven van de genomineerden zijn een mooie weerspiegeling van de innovatieve en zorgzame benaderingen binnen GGz Breburg.



Socialrun

De Socialrun is een non-stop estafetteloop van 555 km in 48 uur om openheid over psychische aandoeningen te stimuleren en tevens om geld op te halen voor projecten die zich inzetten om stigma terug te dringen, omdat hier in de psychiatrie vaak nog sprake van is. GGz Breburg neemt aan deze estafetteloop vanaf het begin deel; in 2024 voor de zesde keer. Wederom was er sprake van een enthousiast team van lopers en fietsers en ondersteuners die voor de massages, het eten, drinken en de rustplaatsen zorgden. Een collega maakte er dit jaar een toffe aftermovie van.

*Bekijk hier de aftermovie
door deze QR-code te scannen.*



Henk Van As Award

De Henk Van As award is in het leven geroepen, voor medewerkers die zich bijzonder inzetten voor de ouderenpsychiatrie. Deze award is vernoemd naar de ouderenpsychiater Henk Van As, die zich met hart en ziel heeft ingezet voor de ouderenpsychiatrie binnen GGz Breburg. Henk was jarenlang een gewaardeerd psychiater en later directeur Behandelzaken. In 2023 is hij helaas plotseling overleden.

Uitreiking van de Award

Tijdens de uitreiking was Linda, de vrouw van Henk, aanwezig om de award uit te reiken, samen met haar twee dochters. Ze begon haar toespraak met de woorden: “Wat was Henk hier graag bij geweest.” In een warme en persoonlijke toespraak deelde Linda herinneringen aan Henk als psychiater, maar ook als vader, zanger, autoliefhebber, tuinman en levensgenieter. Het viel Linda op dat ze in alle genomineerden Henk herkende. “Dewi, een kartrekker en duizendpoot; Eveline, kritisch en oplossingsgericht; Tobj, deskundig met humor; en Yvonne, een doener die nooit opgeeft. Jullie verdienen allemaal de award.”

Winnaar van de Henk Van As Award: **Eveline Duimelaar**

Toch kon er maar één iemand met de award naar huis gaan, en dat werd Eveline Duimelaar. Karin Delescen, voorzitter van de jury, gaf een lovende toelichting: Eveline heeft zich enorm ingezet om een oud en negatief afdelingsverleden om te buigen naar een succesvol traject richting Heilaarstaete. Ze slaagde erin om het team mee te nemen in een cultuurverandering en samen te werken met Thebe, terwijl ze het gedachtegoed van Henk Van As in het proces integreerde. Eveline is geprezen voor haar passie, inzet en bevologenheid.



GGz Breburg lanceert nieuwe website

We lanceerden begin 2024 onze nieuwe website www.ggzbreburg.nl. Passend bij onze strategische koers staat de vraag van de cliënt (in plaats van ons eigen aanbod) meer centraal en is de nieuwe website een stuk gebruiksvriendelijker en veiliger. Of dit voor de gebruiker uiteindelijk ook werkt zoals we het bedoeld hebben, hebben we halverwege 2024 getest in een UX-lab. Cliënten voerden onder begeleiding van onze webbouwer allerlei opdrachten uit op de website om deze door te lopen op gebruiksvriendelijkheid. Aan de hand van de resultaten van de UX-testen hebben we verschillende aanpassingen doorgevoerd. In 2024 volgt een UX-test met verwijzers. Ook maakten we in 2024 een begin met de ontwikkeling van een nieuwe Werken bij Site die in 2025 live zal gaan.



Duurzaamheid bij Breburg

De Groene Mix van GGz Breburg

Bij GGz Breburg hebben we onze visie voor duurzame zorg onder de naam ‘De groene mix’ geformuleerd. Deze visie is goedgekeurd door de Raad van Bestuur en de OR, en richt zich op vier belangrijke thema’s:

1. Meer Natuur in Behandeling

We zijn trots op de ‘Bewogen Deuren Award 2024’ die we wonnen met de groepsmodule ‘Bewust Bewegen Buiten’. In het project ‘De Groene GGZ’ werken we samen met 13 andere ggz-aanbieders om de natuur in te zetten voor mentale gezondheid. Zowel cliënten als medewerkers profiteren van behandeling in de natuur, wat niet alleen bijdraagt aan herstel, maar ook zorgt voor werkplezier.

2. Gezonde Leefstijl voor Iedereen

GGz Breburg stimuleert een gezonde leefstijl voor zowel cliënten als medewerkers. Zo deden we op Dierendag mee aan de campagne ‘Eet geen dierendag’ en serveerden we vegetarische maaltijden in al onze restaurants. Ook werken we aan plannen voor een gezonde leefstijl, hoewel dit project tijdelijk is stilgelegd door de financiële situatie. In 2025 verwachten we weer verder te kunnen werken aan dit project.



EEN GEZONDE LEEFSTIJL
VOOR IEDEREEN

VERMINDEREN VAN AFVAL EN GRONDSTOFFEN



3. Verminderen van Afval en Grondstoffen

We zetten grote stappen om afval en grondstoffen te verminderen:

- Wegwerpbekertjes zijn vervangen door herbruikbare kopjes en glazen.
- We starten met een pilot voor afvalscheiding op twee locaties in Tilburg.
- Er is een nieuw duurzaam inkoopbeleid vastgesteld, waarbij duurzaamheid voor minimaal 20% wordt meegenomen in onze inkoopbeslissingen. Dit beleid zal in 2025 verder worden uitgerold.

4. Groene Locaties

GGz Breburg is koploper in de groene GGZ. Onze locatie in Etten-Leur krijgt subsidie voor de aanleg van een groene icoonlocatie, waar cliënten, medewerkers en buurtbewoners kunnen genieten van een mooie en rustige omgeving.



Aansluiten bij Wet- en Regelgeving

We blijven werken aan het voldoen aan milieuwetgeving en de doelen van de Green Deal. Dit is belangrijk voor het rapporteren en certificeren van onze duurzame initiatieven. In 2024 hebben we het bronzen certificaat van de Milieuthermometer Zorg behouden, en we zetten de eerste stappen richting een zilveren certificering.

Met deze initiatieven blijft GGz Breburg zich inzetten voor een duurzamere zorgomgeving, waarbij we niet alleen het milieu, maar ook de gezondheid en het welzijn van onze cliënten en medewerkers centraal stellen.

Wetenschappelijk onderzoek binnen het Wetenschapshuis

Onderzoek en ontwikkeling

Wetenschapshuis: samen bouwen aan betere zorg

Onderzoek als basis voor innovatie

Bij GGz Breburg geloven we dat goede zorg begint bij kennis. In het Wetenschapshuis werken onderzoekers samen om behandelingen te ontwikkelen die écht helpen. Dit netwerk stimuleert en versterkt wetenschappelijk onderzoek binnen de organisatie. Ook adviseert een strategische wetenschapsraad de Raad van Bestuur over de koers van het onderzoek.

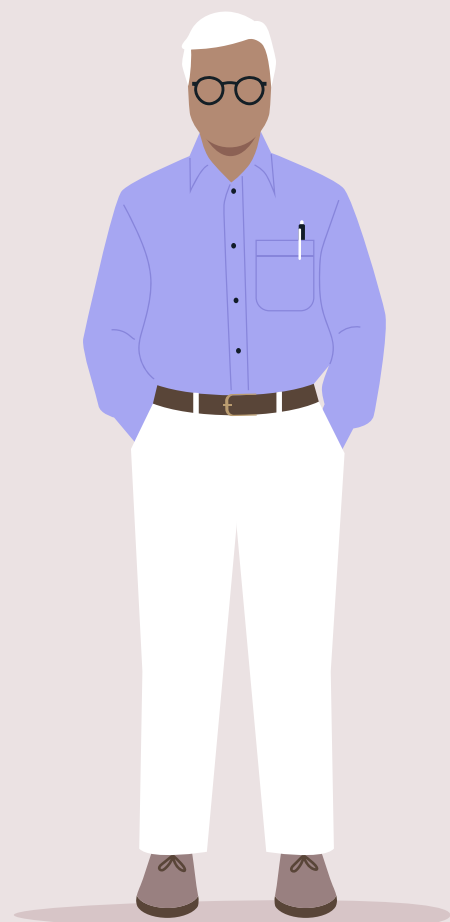
In 2024 stonden vier belangrijke onderzoekslijnen centraal:

1. Persoonlijke- en ontwikkelingsstoornissen bij ouderen

Deze lijn is verbonden aan PersonaCura, ons TOPGGz-centrum voor ouderen met complexe problematiek. In 2024 verschenen meerdere internationale en nationale publicaties. Een bijzonder moment: Arjan Videler werd benoemd tot bijzonder hoogleraar psychotherapie bij ouderen aan Tilburg University.

2. Lichamelijke én psychische klachten

Deze lijn is gekoppeld aan het Centrum Lichaam Geest en Gezondheid (CLGG). Onderzoek richt zich op blended eHealth, consultatie, groepsbehandelingen en cognitieve revalidatie. De resultaten zijn gedeeld op nationale en internationale congressen.



3. Herstelgerichte, intensieve en persoonsgerichte zorg (HIP)

Samen met o.a. Tilburg University en Amsterdam UMC is gewerkt aan thema's als: herstel, leefstijl, eigen regie, verplichte zorg en mentale gezondheidscentra. De onderzoekslijn leverde 8 publicaties op en presenteerde op congressen én in de media (zoals Nieuwsuur en Hart van Nederland). Ook zijn praktijkproducten gedeeld, bijvoorbeeld over triadisch werken en samen beslissen.

4. Veerkracht en zelfzorg voor zorgprofessionals

De DFY-study (Don't Forget Yourself) richt zich op het welzijn van zorgprofessionals. Dit onderzoek is nu volledig ingebed in het Wetenschapshuis. In 2024 verschenen drie internationale publicaties, en het onderwerp kreeg volop aandacht in binnen- en buitenland.

Samen vooruit

GGz Breburg blijft investeren in onderzoek dat de zorg beter maakt. Het Wetenschapshuis helpt ons om kennis om te zetten in praktische verbeteringen voor cliënten én voor professionals.

