



Ouder-kind interventie

Aanbod voor ouders van een
baby, dreumes of een peuter



Voor wie?

De geboorte van een baby brengt vanzelfsprekend veel verandering met zich mee. Een hele nieuwe fase dient zich aan. Spannend, met vallen en opstaan je kindje leren kennen en je weg vinden in het ouderschap. Sommige ouders ervaren deze periode als een “roze wolk”. Maar de komst van een kindje kan je als ouder ook gespannen en onzeker maken. Zeker wanneer je merkt dat jouw baby moeite heeft om een eigen ritme te vinden of als je kindje zich niet zomaar laat kalmeren wanneer het van slag is. Gezamenlijk het ouderschap vormgeven wanneer er bij de ouder(s) psychische problemen spelen is een hele opgave. Goed voor jezelf zorgen schiet er in die situaties makkelijk bij in. Van zowel de moeder als de vader kan er in deze periode veel gevraagd worden. Herken je dit en ben je op zoek naar hulp dan is de ouder-kind interventie mogelijk iets voor jou.

Wat houdt de ouder-kind interventie in?

De inzet van de ouder-kind interventie betreft vaak een aanvulling op de bestaande behandeling van de ouder. De O-K interventie heeft een systemische insteek: beide ouders/verzorgers worden betrokken bij de behandeling. Het gaat om een behandeltraject van ongeveer 5 tot 25 huisbezoeken eventueel afgewisseld met gesprekken op kantoor. De huisbezoeken vinden één- tot twee wekelijks plaats en worden in overleg afgesproken.



Er staat een team voor je klaar bestaande uit thuisbehandelaars, Gz-psychologen, systeemtherapeuten, IMH-specialisten. Zij hebben specifieke ervaring in het werken met gezinnen met jonge kinderen waarbij binnen het gezin psychische problemen spelen.

Door de ouder-kind interventie leren ouders de signalen van hun kindje beter te begrijpen en ermee om te gaan. Met behulp van video feedback wordt samen gekeken hoe de interactie tussen ouder en kind verloopt. Wat gaat er goed en waar liggen de aandachtspunten om de relatie te versterken. Dit gebeurt aan de hand van concrete situaties zoals, voeden, troosten bij huilen, in bad doen, verschonen etc. Samen meer ontspanning en plezier ervaren staat centraal.



Aanmelden

Wil je gebruik maken van dit aanbod en ben je in behandeling van de GGz-Breburg: Neem dan contact op met je behandelaar. Deze kan zorgen voor een interne verwijzing.

Ben je in behandeling bij een andere organisatie (b.v. ziekenhuis, andere GGz-instelling) bespreek dan dit aanbod met je behandelaar. Deze kan zorgen voor een verwijzing via de huisarts. Na aanmelding vindt er een intake/kennismakingsgesprek plaats.

Heb je nog vragen?

Laat het ons weten.

“We beloven iedereen die een beroep op ons doet, dat we samen de weg zoeken, vanuit alle complexiteit, naar een situatie die je weer aan kunt. Van te groot naar klein genoeg. Zodat jij je leven de baas blijft”

Contact

Tel.: 088 - 016 16 16

info@ggzbreburg.nl

www.ggzbreburg.nl