Psycho-educatie
"Ik en autisme"

Een groepscursus voor volwassenen met een autismespectrumstoornis

GGz Breburg

Doel van de cursus

De cursus ‘Ik en autisme’ heeft als doel kennis te geven over de diagnose autisme, wat dit in het dagelijks leven voor u betekent en wat kan helpen om beter om te leren gaan met autisme gerelateerde problematiek. In deze cursus leert u de diagnose autisme bij uzelf te herkennen en beter te begrijpen. Samen met andere mensen die ook (recent) de diagnose autisme hebben gekregen, leert u hoe verschillend mensen met autisme onderling van elkaar kunnen zijn. Door het uitwisselen van ervaringen kan herkenning en erkenning plaatsvinden. Zodoende leert u hoe anderen hun diagnose herkennen, ervaren en er mee omgaan. Dit geeft u mogelijkheden om alternatieven te zien voor de manier waarop u het autisme in uw leven beleeft en kunt hanteren.

Inhoud en werkwijze

De cursus bestaat uit 10 bijeenkomsten *(9 reguliere bijeenkomsten en 1 naastenbijeenkomst*) van ieder 2 uur met een pauze van 10-15 minuten. Aan elke deelnemer wordt gevraagd om zich voor te bereiden op de bijeenkomsten met huiswerkopdrachten. Deze huiswerkopdrachten kunnen bijvoorbeeld bestaan uit het lezen van een hoofdstuk uit het cursusboek of het beantwoorden van vragen. De groep bestaat uit 8 tot 10 deelnemers met de diagnose ASS en in de regel 2 groepstrainers waarvan 1 ervaringsdeskundige. Mocht de ervaringsdeskundige niet zelf de cursus geven, dan wordt er een speciale bijeenkomst belegd waarin de ervaringsdeskundige langskomt om zijn/haar ervaringen te delen.

De volgende thema’s staan centraal:

- Waarneming en prikkelverwerking
- Informatieverwerking
- Betekenisgeving
- Communicatie
- Eigen emoties en emoties van anderen
- De diagnose autisme
- Functioneren in het dagelijks leven en integratie

Voor wie?

De cursus “Ik en autisme” is bedoeld voor volwassenen met een (recente) diagnose ASS. Deze cursus wordt ook ingezet als verlengde psychodiagnostiek.

Aanmelding

Wanneer u in het diagnostiektraject zit, wordt een adviesgesprek gepland. In dit gesprek krijgt u te horen of u de diagnose heeft of dat u voor verder onderzoek ingeschreven kunt worden in deze cursus. In beide gevallen kan de behandelaar met u kijken wanneer een cursus start en u hiervoor inschrijven.

Mocht u vanuit een ander centrum binnen GGZ Breburg doorverwezen worden voor een zogenaamde ‘modulaire deelname psycho-educatie’, dan wordt u door een medewerker van het centrum Autisme ingeschreven in de eerst beschikbare cursus.

Deze cursus wordt een jaarrond op wisselende momenten gegeven.

Overige belangrijke informatie

- **Géén intakegesprek:** Er zullen géén intakegesprekken plaatsvinden om deel te nemen aan deze cursus.
- **Cursusmateriaal:** Voor deze cursus wordt gebruik gemaakt van een werkboek. Dit boek ontvangt u bij aanvang van de cursus en zal vanaf dan uw eigendom zijn.
- **Naastenbijeenkomst:** Tijdens de naastenbijeenkomst krijgen de naasten informatie over autisme. De manier waarop deze informatie wordt gegeven zal in overleg met de cursusgroep bepaald worden. Tijdens de cursus zal er meer informatie worden gegeven over deze bijeenkomst.
- **Brugpersoon:** Tijdens deze cursus is het raadzaam om een 'brugpersoon' te hebben die u helpt om de opgedane kennis en ervaring toe te passen in de dagelijkse praktijk.
  De brugpersoon kan bijvoorbeeld een vriend, familielid of hulpverlener zijn.

Meer weten?

Vraag meer informatie aan je behandelaar.

"We beloven iedereen die een beroep op ons doet, dat we samen de weg zoeken, vanuit alle complexiteit, naar een situatie die je weer aan kunt. Van te groot naar klein genoeg. Zodat jij je leven de baas blijft"

Contact
Tel.: 088 - 016 16 16
info@ggzbreburg.nl www.ggzbreburg.nl