



Welkom op de behandelgroep kind en jeugd

Informatie voor jeugdigen





Welkom!

In deze folder lees je wat er allemaal gebeurt op behandelgroep kind en jeugd van GGz Breburg. Zo weet je alvast een beetje wat je kunt verwachten.

Wie zijn wij?

De behandelgroep kind en jeugd is een plek waar maximaal 8 kinderen of jongeren tussen de 6 en 14 jaar kunnen verblijven. Iedereen op de groep krijgt hulp. We kijken samen met jou en je ouders waar je tegenaan loopt en hoe we dat kunnen verbeteren.

Iedereen is anders. Daarom is ook de aanpak en de regels soms een beetje anders per persoon.

De afdeling

De afdeling heeft twee verdiepingen:

- **Beneden** zijn de woonkamer, keuken en de slaapkamer van de groepsleiding.
- **Boven** zijn de slaapkamers en badkamers voor de jongeren. Je deelt de badkamer met andere kinderen.

We eten samen in de woonkamer, aan twee tafels. De groepsleiding kookt, maar als je wilt helpen, mag dat natuurlijk!



Persoonlijk begeleiders

Als je op de groep komt, krijg je twee **persoonlijk begeleiders**. Zij letten extra goed op jou en zijn een soort vaste aanspreekpunten voor jou en je ouders. Ze zijn er niet elke dag, maar proberen je wel vaak te spreken.



Hoe werken we?

Op de groep hebben we aandacht voor jou, zijn we er voor je en luisteren we naar jou. Samen spreken we af wat jij wil leren of oefenen.

Je dag wordt ingedeeld aan de hand van een **planbord**. Zo weet je steeds wat je gaat doen. Bijvoorbeeld:

- Naar school
- Dagbesteding
- Groepsactiviteiten
- Vrije tijd
- Therapieën

Iedere 6 weken hebben we een **evaluatiegesprek** (BPO), waarin we samen met jou en de mensen die voor jou zorgen, kijken hoe het gaat.

Op maandag en donderdag overlegt het behandelteam over iedereen op de groep. Dus ook over jou en de vragen die er nog zijn bespreken we daar.

Verlof

Tijdens je opname ga je soms even naar huis of naar een andere fijne plek.

- **Woensdagmiddag:** verlof, 's avonds kom je terug.
- **Zaterdagochtend:** weekendverlof, je slaapt thuis.
- **Zondagavond:** terug naar de groep.



Wie werken er in het behandelteam?

- **Groepsleiding:** Zij begeleiden jou door de dag heen. Eén van hen blijft ook slapen.
- **Behandelcoördinator:** Deze persoon houdt het overzicht.
- **(Kinder)psychiater:** Denkt mee over wat goed is voor jou, bijvoorbeeld met medicijnen.
- **AIOS:** Dit is een dokter die nog aan het leren is. Zij helpen de psychiater.
- **Systeemtherapeut:** Praat met jouw ouder(s) over het gezin. Jullie leren allemaal.

Vaktherapeuten

Jij krijgt ook therapieën. Hier kan jouw gezin ook bij aansluiten.

- **Beeldende therapie (BT):** Creatief bezig zijn om te laten zien wat je denkt of voelt.
- **Psychomotorische therapie (PMT):** Leren luisteren naar je lijf. Bewegen, ontspannen, voelen.
- **Muziektherapie (MT):** Met muziek je gevoel uiten of je hoofd leegmaken. Alleen als jij daar behoefte aan hebt.



Rooming-in en huisbezoek

- **Rooming-in:** Je ouders mogen een keer op de groep meekijken (maar blijven niet slapen).
- **Huisbezoek:** Jouw persoonlijk begeleider(s) komt een keer bij jou thuis. Zo leren we elkaar beter kennen.

Regels op de groep

We maken het gezellig en veilig voor iedereen. Daarom zijn er regels:

- We houden het schoon en veilig.
- We praten duidelijk en vriendelijk met elkaar.
- We zeggen wat we wel en niet fijn vinden.
- We houden ons aan afspraken (of leggen uit als het anders gaat).
- Niet roken of vaperen.
- Geen scherpe spullen meenemen.
- Geen foto's of filmpjes maken van elkaar.

Heb je per ongeluk iets stukgemaakt? Dan praten we daar samen over en zoeken we een oplossing.

Na je opname

Als je weggaat van de groep, is dat naar een fijne plek: thuis of ergens anders. We helpen je om die stap goed te maken. Soms blijven we nog even contact houden.



Patiëntenvertrouwenspersoon (PVP'er)

Loop je ergens tegenaan waar je niet met de groepsleiding of je ouder(s) uitkomt? Dan is de vertrouwenspersoon er voor jou. Deze persoon luistert naar jouw verhaal en denkt met je mee.

Meer weten?

Kijk op: pvp.nl

Heb je vragen? Stel ze aan je begeleider.

“We beloven iedereen die een beroep op ons doet, dat we samen de weg zoeken, vanuit alle complexiteit, naar een situatie die je weer aan kunt. Van te groot naar klein genoeg. Zodat jij je leven de baas blijft”

Contact

Tel.: 088 - 016 16 16

info@ggzbreburg.nl

www.ggzbreburg.nl