

# Veiligheidscheck voor buiten behandelen

Gebruik deze checklist als een denkkader die je helpt om je voor te bereiden op elke buitensessie. Het is vooral van belang bij veranderingen in locatie, weer, toestand van cliënt of activiteiten.

## 1. Fysieke veiligheid

- Is de route en locatie voor deze cliënt goed begaanbaar (denk aan modderige paden, gladheid, steile hellingen, trappen of andere obstakels)?
- Zijn het weer en de omstandigheden geschikt voor de geplande activiteit (extreme hitte of kou, code oranje/rood van het KNMI, en let op seizoensgebonden factoren zoals pollen, teken of eikenprocessierupsen).
- Is de fysieke inspanning passend bij de belastbaarheid van de cliënt vandaag (houd rekening met eventuele medische risico's)?

## 2. Psychische veiligheid

- Is de cliënt voldoende gereguleerd en stabiel voor een sessie buiten?
- Zijn triggers of kwetsbaarheden (zoals dissociatie, angst, prikkelgevoeligheid, specifieke omgeving) bekend?
- Kan cliënt zich houden aan vooraf besproken afspraken bij bv. spanning of overprikkeling?

## 3. Voorbereiding & communicatie

- Heb ik alles bij de hand? Belangrijkste zijn opgeladen telefoon.
- Is er bereikbaarheid met de telefoon (voor noodgevallen)?
- Zijn mijn collega's op de hoogte van tijdstip en locatie van de sessie?
- Weet de cliënt hoe hij/zij mij kan bereiken in het geval van bijzonderheden (bijv. problemen met het vinden van de locatie)?

## 4. Registratie

- Registreer bijzonderheden in het dossier en wat je overwegingen en eventuele (genomen) maatregelen zijn geweest.  
Bijv: Er waren vandaag de volgende bijzonderheden (bv. grote kans op onweer), waarop de volgende maatregelen zijn getroffen (bv. afgeweken naar een andere locatie).

## Meer informatie

Kijk op onze website: [www.ggzbreburg.nl/groen](http://www.ggzbreburg.nl/groen)

