

WERKVORMEN: MEER NATUUR IN DE GGZ



Iedereen kan buiten zorg verlenen, en mag het ook doen. Je hoeft geen specialist of avonturier te zijn. Gebruik dit overzicht van werkvormen om goed voorbereid op pad te gaan!

ALGEMEEN

- [Start en stop rituelen >](#)
- [Aandachtsoefeningen \(Natuur voor gezondheid\) >](#)
- [Schaalvraag & de ijsberg \(mind my nature\) >](#)
- [Oefeningen voor natuurbeleving \(IVN\) >](#)

IN EEN GROEP

- [Groepswandeling begeleiding >](#)

PER BEHANDELING

- [Acceptance and Commitment Therapy \(ACT\) >](#)
- [Cognitieve gedragstherapie \(CGT\) >](#)
- [Dialectische Gedragstherapie \(DGT\) >](#)
- [Schematherapie / Schema Focused Therapy \(SFT\) >](#)
- [Transference Focused Psychotherapy \(TFP\) >](#)
- [Vaardigheidstraining Emotie Regulatie Stoornis \(VERS\) >](#)
- [Eye Movement Desensitization and Reprocessing \(EMDR\) >](#)
- [Herstelgerichte ondersteuning >](#)
- [Mentaliseren Bevorderende Therapie \(MBT\) >](#)
- [Positieve psychologie >](#)

BELANGRIJK

- Iedereen kan buiten zorg verlenen
- Doe buiten wat je binnen ook doet
- Inhoud is gebaseerd op ervaringen bij GGz Breburg
- Gebruik informatie die voor jou relevant is



MEER INFORMATIE

Kijk op onze website:

www.ggzbreburg.nl/groen

Voor vragen of feedback, mail naar:

buitengewoon@ggzbreburg.nl

