



Crisissignaleringsplan

**Informatie voor cliënten,
naasten en familie**



Een crisis voorkomen

Een naaste van u heeft een crisis achter de rug. Voor alle betrokkenen was dit een moeilijke en pijnlijke tijd. Samen hopen jullie een volgende crisis te voorkomen. Wij hebben hiervoor een goed hulpmiddel: het crisissignaleringsplan. U kunt hieraan een positieve bijdrage leveren.

Wat is een crisissignaleringsplan?

In dit plan beschrijft de cliënt (uw naaste) hoe een crisis bij hem of haar ontstaat, hoe de crisis verloopt en hoe hij of zij weer uit die crisis komt. In dit plan staat ook wie wat kan doen om een volgende crisis te voorkomen.

Waarom werkt een crisissignaleringsplan?

Een crisissignaleringsplan zorgt voor rust als er toch weer een crisis ontstaat, omdat de cliënt en zijn/haar omgeving begrijpt wat er met de cliënt gebeurt en wat de cliënt kan helpen. Ook is duidelijk wie wat kan doen. Dit vermindert de onduidelijkheid en dat komt de cliënt ten goede.

Wie maakt het crisissignaleringsplan?

De cliënt en zijn of haar begeleider maken het plan samen. De cliënt besluit wie hij of zij verder betreft bij het maken van het plan. U kunt uitgenodigd worden om hierover mee te denken.

Hoe ziet een crisissignaleringsplan eruit?

In het plan staan de verschillende fasen van de crisis beschreven:

- Als het goed gaat en er geen crisis is;
- Als er een crisis dreigt;
- Als de cliënt in een crisis zit.



Van elke fase beschrijft het plan:

- Hoe de cliënt en anderen aan het gedrag van de cliënt kunnen herkennen hoe het ermee gaat en in welke fase de cliënt zit;
- Wat de cliënt denkt en voelt in deze fase;
- Wat de cliënt kan doen om te zorgen dat het goed of beter gaat;
- Welke hulp van anderen nodig is.

Hulp van familieleden of naasten

Als familielid of naaste kunt u een belangrijke steun zijn. Met uw hulp kan een volgende crisis soms worden voorkomen. In ieder geval zorgt uw medewerking ervoor dat voor alle betrokkenen duidelijk is wat er gebeurt als het een volgende keer minder goed gaat of als er een crisis ontstaat. Dit zorgt voor rust en daar is juist in die tijd behoefte aan. Als het plan gemaakt is ontvangt u hiervan een exemplaar.

Evaluatie van het crisissignaleringsplan

Ieder mens heeft in zijn of haar leven tijden dat het beter gaat en tijden dat het minder goed gaat. Van betere tijden geniet u, van mindere tijden leert u. Zo is het ook met het crisis signaleringsplan.

Elke keer dat het tegenzit in het leven van de cliënt en dat er een crisis dreigt wordt het crisis signaleringsplan toegepast. Na iedere crisis evalueert de cliënt samen met de behandelaar of begeleider wat er goed en wat er minder goed werkte in het plan. Wat minder goed werkte stellen ze bij. De behandelaar of cliënt kan dan ook naar uw mening vragen.

Zo bouwt de cliënt, samen met alle betrokkenen, het vertrouwen op dat ook als het minder gaat hij of zij er goed doorheen komt.

“We beloven iedereen die een beroep op ons doet, dat we samen de weg zoeken, vanuit alle complexiteit, naar een situatie die je weer aan kunt. Van te groot naar klein genoeg. Zodat jij je leven de baas blijft”

Heb je nog vragen?

Heb je ergens vragen over laat het ons weten.

Contact

Tel.: 088 016 1616

www.ggzbreburg.nl