



# Vroege Interventie Psychose (VIP)

**Informatie voor  
cliënten en naasten**



## Vroege Interventie Psychose (VIP)

GGz Breburg heeft een VIP-team voor de regio's Breda en Tilburg. We werken vanuit beide locaties, maar zijn één team.

Dit team richt zich op mensen met een eerste psychose. Deze treedt meestal op bij jongeren tussen de 16 en 30 jaar. Een eerste psychose roept veel verwarring op. Wat overkomt me? Hoe word ik mijn klachten de baas? Hoe kan ik mijn gewone leven weer oppakken?

Het VIP-team is erop gericht de psychose zo kort mogelijk te laten duren. Het is daarom belangrijk er vroeg bij te zijn als mensen een eerste psychose beleven of klachten hebben die mogelijk kunnen wijzen op een verhoogd risico op het ontwikkelen van een psychose. Het VIP-team biedt behandeling en begeleiding om de kans op een terugval of verdere verergering van klachten te voorkomen.

## Wat is een psychose?

Iemand die psychotisch is neemt de werkelijkheid vertekend waar en ontwikkelt daarbij vaak gedachten die niet met de werkelijkheid overeenkomen. Dat wil zeggen dat iemand met een psychose de wereld anders ervaart dan anderen. Hierdoor kan het contact met anderen verstoord raken.



### Veel voorkomende klachten die kunnen optreden zijn:

- gedachten niet meer goed kunnen ordenen, verwardheid;
- denken dat andere mensen je gedachten kunnen lezen;
- problemen hebben met de planning van dagelijkse zaken;
- problemen ondervinden met concentratie en geheugen;
- dingen zien of horen die andere mensen niet zien of horen;
- angstige gedachten hebben, bijvoorbeeld dat andere mensen je achtervolgen;
- het gevoel hebben dat je in de gaten wordt gehouden;
- het idee hebben dat andere mensen niet meer te vertrouwen zijn.

## Werkwijze van het VIP-team

Binnen het VIP-team werken we volgens de FACT-methode. Het betreft behandeling en/of ondersteuning vanuit een team met verschillende specialisaties. We ondersteunen cliënten actief bij het oppakken van hun leven. Dat doen we zoveel mogelijk vanuit de eigen omgeving, bijvoorbeeld thuis, op het werk of op school. We betrekken ook familie en/of andere belangrijke personen bij de behandeling. We ondersteunen cliënten zoveel mogelijk. Met onze manier van werken proberen we opname in een kliniek te voorkomen. Alle hulp die belangrijk is bij de behandeling van een psychose, is bij ons aanwezig in één team.

Het VIP-team bestaat uit: Psychiaters, verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten, sociaal psychiatrisch verpleegkundigen, psychologen, traject-begeleiders en we werken nauw samen met maatschappelijk werkers.

### ***De belangrijkste onderdelen van het Vroeg Interventie***

#### ***Psychoseprogramma:***

#### **Gesprekken**

Een gesprek kan vaak een goede manier zijn om iemand steun te bieden in een moeilijke periode. Middels gesprekken wordt bekeken op welke levensgebieden en op welke manier ondersteuning nodig is. Tevens dienen deze gesprekken voor het geven van voorlichting aan mensen met mentale klachten. Wat is een psychose? Hoe ga ik er mee om en wat zijn de verwachtingen voor de toekomst?



#### **Medicatie**

Een van de mogelijkheden om hulp te bieden bij een eerste psychose is medicatie. We geven aandacht aan en uitleg over medicijnen. Samen zoeken we of medicatie eventueel een onderdeel van de behandeling zou kunnen zijn.

#### **Psycho-educatie en familiegesprekken voor cliënten en familie**

Dit houdt in dat de cliënt en directbetrokkenen kunnen praten over de moeilijkheden die ze tegenkomen en er wordt geleerd wat een psychose is en hoe om te gaan met een psychose.

#### **Psychologische Behandeling + CGT**

Voor bepaalde klachten kan cognitieve gedragstherapie helpen. In gesprekken met de psycholoog leer je onder andere om op een andere manier om te gaan met je klachten, waardoor je er minder last van kunt hebben. Waarbij o.a CGT, EMDR, Exposure, trauma.

#### **Systeemgesprekken**

Gesprekken met client en belangrijke anderen (bijvoorbeeld ouders, broers/ zussen en vrienden) kan helpen om met elkaar inzicht te krijgen in de invloed van de directe omgeving in relatie tot de klachten.



### **Ultra High risk (UHR)**

Het VIP-team richt zich ook op het screenen van cliënten die mogelijk een verhoogd risico hebben op het ontwikkelen van een psychose en of andere psychische klachten. Door middel van een korte vragenlijst kan bekeken worden of cliënten in aanmerking komen voor nader onderzoek en eventueel aanvullende behandeling middels psycho-educatie en specifieke cognitieve gedragstherapie. Dit om het risico op toename van klachten verder te voorkomen en het algemeen functioneren te verbeteren.

### **Trajectbegeleiding**

Dit is het begeleiden van cliënten bij het kiezen, verkrijgen en behouden van (betaald) werk en/of opleiding.

### **Wandelgroep**

Uit onderzoek is gebleken dat bewegen een positief effect heeft op de stemming. Positieve aspecten kunnen zijn:

- Je fitter voelen
- Gewichtsvermindering
- Sociaal contact
- Buitenlucht

### **Herstelgroep**

Bedoeld voor cliënten die in herstel van psychose zitten. Begeleid lotgenotencontact binnen een groep van maximaal 6 personen.

### **Routine outcome monitoring (rom)**

Door middel van ROM (afname vragenlijsten) meten wij het effect van jouw behandelingen. De uitkomsten geven bespreken we met je en gebruiken we om samen keuzen te maken in de behandeling. Met de resultaten kunnen wij ook de kwaliteit van onze behandelingen verbeteren.



## Aanmelding

Aanmelding verloopt via een verwijzing vanuit de huisarts naar het aanmeldteam van GGz Breburg. Ook kunnen aanmeldingen via de crisisdienst, andere afdelingen binnen GGz Breburg of na een opname via de MPU (algemeen ziekenhuis) verlopen.

## Zorgproces

Na aanmelding vindt er een screening plaatst. Vervolgens wordt een afspraak gemaakt voor een intake, waarbij we belangrijke naasten (zoals ouders en / of partner) ook uitnodigen. We inventariseren de problemen en doelen en maken vervolgspraken. De gemaakte afspraken over doelen en behandel aanbod op korte en lange termijn worden samen met de belangrijke naasten in een behandelplan vastgelegd.

## Bereikbaarheid

Voor vragen of in geval van nood kunt u binnen kantooruren contact opnemen met de bureaudienst. Deze is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.30 uur tot 17.00 uur op: **06 10095630**.

U krijgt dan een van de medewerkers van het VIP-team aan de telefoon.





*VIP-team locatie Tilburg*

## VIP-team locatie Tilburg

**Bezoekadres:**

Ruijterstraat 33, 5021 VA Tilburg

Telefoon: **06-10095630**

Heeft het geen haast, dan kan altijd gebruik gemaakt worden van het mailadres: **[vip@ggzbreburg.nl](mailto:vip@ggzbreburg.nl)**

## VIP-team locatie Breda

**Bezoekadres:**

Poolseweg 190, 4818 CG Breda

Telefoon: **06-10095630**

Heeft het geen haast, dan kan altijd gebruik gemaakt worden van het mailadres: **[vip@ggzbreburg.nl](mailto:vip@ggzbreburg.nl)**

Neem bij een crisis buiten kantooruren of in het weekend altijd contact op met uw huisarts of huisartsenpost. Hij of zij schakelt, zo nodig, de crisisdienst van GGz Breburg in.

**Tot slot:**

Wederzijds respect en veiligheid van cliënten, familie en medewerkers staan bij GGz Breburg voorop.



*VIP-team locatie Breda*



## Heb je nog vragen?

Heb je ergens vragen over laat het ons weten.

“We beloven iedereen die een beroep op ons doet, dat we samen de weg zoeken, vanuit alle complexiteit, naar een situatie die je weer aan kunt. Van te groot naar klein genoeg. Zodat jij je leven de baas blijft”

### Contact

Tel.: 088 - 016 16 16

[info@ggzbreburg.nl](mailto:info@ggzbreburg.nl)

[www.ggzbreburg.nl](http://www.ggzbreburg.nl)