



Psychodiagnostisch onderzoek

Informatie voor
cliënten en naasten



Psychodiagnostisch onderzoek

Je bent aangemeld voor psychodiagnostisch onderzoek omdat je vragen hebt over jezelf. Je hebt met je behandelaren besproken om deze vragen verder te onderzoeken. Hieronder lees je wat dat inhoudt.

Waarom een psychodiagnostisch onderzoek?

Soms willen mensen weten waarom ze zich op een bepaalde manier voelen of gedragen, bijvoorbeeld “Waarom word ik snel boos?”. Soms willen mensen weten of ze een bepaalde aandoening hebben, zoals ADHD. Een psychodiagnostisch onderzoek kan antwoord geven op deze vragen. Soms blijft het onduidelijk. Het antwoord op de onderzoeksvraag is geen absolute waarheid. Het is het beste antwoord dat de onderzoeker kan geven op basis van het onderzoek.

Wat is een psychodiagnostisch onderzoek?

Een psychodiagnostisch onderzoek is een uitgebreid onderzoek dat helpt om beter te begrijpen wat er bij jou speelt en om meer inzicht te krijgen in jezelf. Het wordt uitgevoerd door een onderzoeker en kan helpen bij het vinden van de oorzaak van bepaalde klachten of problemen. De onderzoeker werkt meestal niet op de locatie waar je behandeling plaats vindt. De afspraken voor het psychodiagnostisch onderzoek kunnen dus op een andere locatie van GGz Breburg zijn.

Een psychodiagnostisch onderzoek kan bestaan uit:

- Gesprekken: deze gesprekken helpen om een goed beeld te krijgen van jouw situatie.

- Vragenlijsten: je vult vragenlijsten in over hoe je je voelt en hoe je denkt.
- Tests: soms doe je ook tests, zoals geheugentests of andere taken.
- Informatie van anderen: met jouw toestemming wordt informatie gevraagd aan mensen die jou goed kennen. Het is belangrijk dat de onderzoeker vrijuit kan praten met deze persoon over jou. Alles wat deze persoon over jou vertelt, wordt gedeeld en kun je teruglezen in je onderzoeksverslag.

De onderzoeker schrijft een verslag en vertelt je wat er uit het onderzoek is gekomen. Samen met je regiebehandelaar bespreek je daarna deze uitkomsten en kijk je samen welke behandeling het beste bij je past.

Het onderzoeksverslag

Er wordt een verslag geschreven over het onderzoek. Dit verslag gaat over jou. Daarom is het volgende belangrijk om te weten:

- Je mag het verslag inzien.
- Je hebt recht op een kopie van het verslag, digitaal of op papier.
- Je mag feitelijke onjuistheden in het verslag laten verbeteren.
- Je hebt recht om ingevuld testmateriaal in te zien.
- Het onderzoeksverslag is onderdeel van je dossier. Je dossier wordt na het einde van je behandeling nog 20 jaar bewaard.
- Je mag het verslag ook eerder laten vernietigen. Het maakt dan geen deel meer uit van je dossier. Dit kan gevolgen hebben voor je zorg, omdat het advies dat in het onderzoeksverslag staat dan niet meer beschikbaar is.

Geldigheid van het onderzoek

De conclusie in je verslag geldt alleen voor de onderzoeksvraag die is gesteld. Het verslag kan niet zomaar voor andere vragen worden gebruikt. Hoe lang het verslag geldig is, hangt af van het soort onderzoek dat is gedaan. Wees voorzichtig met het delen van je verslag met anderen. Bij twijfel kun je dit het beste bespreken met de onderzoeker of je regiebehandelaar.

Heb je nog vragen?

Neem dan contact met ons op.

“We beloven iedereen die een beroep op ons doet, dat we samen de weg zoeken, vanuit alle complexiteit, naar een situatie die je weer aan kunt. Van te groot naar klein genoeg. Zodat jij je leven de baas blijft”

Contact

Tel.: 088 - 016 16 16

info@ggzbreburg.nl

www.ggzbreburg.nl