



Het verkennend gesprek

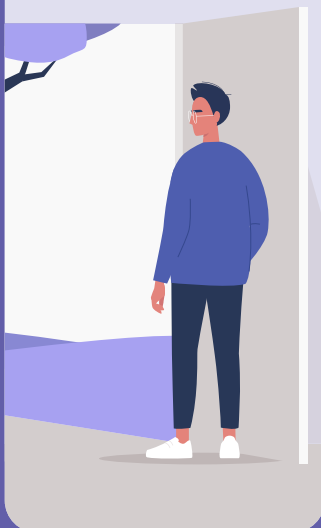
Iedereen kan wel eens wat hulp gebruiken bij mentale klachten. In het verkennend gesprek onderzoeken we samen wat je kracht is, welke doelen je wilt bereiken en wie jou daarbij kan helpen. Je voert dit gesprek met een behandelaar en eventueel een ervaringsdeskundige. Neem ook gerust iemand mee: jouw partner, een familielid of een goede bekende. Samen zijn we het sterkst.



1

Hulp buiten GGz Breburg

Soms kun je na het verkennend gesprek zelf weer verder samen met je netwerk of met onze herstelwerkplaats Fameus. Of je bent beter en sneller geholpen met hulp vanuit een andere organisatie. Denk bijvoorbeeld aan de praktijkondersteuner van de huisarts, schuldhulpverlening of hulp bij huisvesting. Wij kennen de mogelijkheden en wijzen je de weg.



2

Behandeling in een Mentaal Gezondheidscentrum

In het Mentaal Gezondheidscentrum kun je terecht voor korte tot middellange behandeling (maximaal een jaar). Ook bieden we preventiecurssussen en -trainingen aan voor mensen met een psychische kwetsbaarheid en hun naasten.



3

Doorverwijzing naar een Expertiseteam (specialistische ggz)

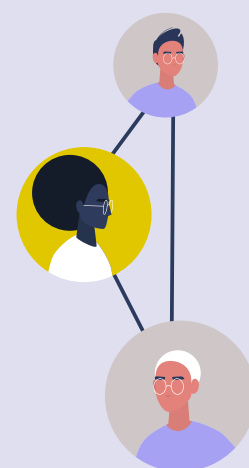
Is er meer nodig dan we in het Mentaal Gezondheidscentrum kunnen bieden? Bijvoorbeeld omdat er meer onderzoek nodig is, er sprake is van ernstige klachten of meerdere problemen tegelijk? Dan kunnen we je doorverwijzen naar een expertiseteam binnen GGz Breburg.



4

Een combinatie hiervan

Een combinatie is ook mogelijk. Je krijgt dan hulp vanuit meerdere teams. Samen met een regiebehandelaar stel je een passend hulpaanbod samen. Jouw vraag staat centraal. Samen werken we aan jouw herstel.



Contact

Heb je nog vragen?
Laat het ons weten.

Het Mentaal Gezondheidscentrum
is te bereiken via: Tel: 088 033 41 00
secretariaatmg@ggzbreburg.nl