



Ervaringsdeskundigen

Informatie voor
cliënten en naasten





Extra steun voor jou

Ervaringsdeskundigen weten als geen ander wat het betekent om een moeilijke periode door te maken – én hoe je weer uit het dal kunt komen. Veel mensen ervaren een ervaringsdeskundige als extra steun in de hulpverlening.

Ervaringsdeskundigen vervullen vaak de rol van ‘hoopverlener’, ‘luisterend oor’ en ‘bruggenbouwer’. Hun kritische blik houdt daarnaast collega-hulpverleners scherp, omdat ze voortdurend aandacht vragen voor wat voor jou belangrijk is.

We zijn er trots op dat we bij GGz Breburg inmiddels tientallen ervaringsdeskundigen in dienst hebben. Zij hebben allemaal een opleiding (HBO en/of MBO) gevolgd, die ze in staat stelt anderen te helpen met hun eigen ervaringen.

Wat kan de ervaringsdeskundige voor jou betekenen?

Herstel gaat over het overweldigd worden door de aandoening, ermee worstelen, het gaan leren leven met en het leven na de aandoening. Een ervaringsdeskundige kan jou ondersteunen bij jouw herstelproces. Aanvullend op andere hulpverlening vind je bij de ervaringsdeskundige een luisterend oor en herkenning. Hij of zij kan jou vanuit eigen ervaring tips geven voor jouw herstel. Ook kunnen ze als jij dat wilt samen met de hulpverlener met je praten.

Ervaringsdeskundigen bieden ook cursussen aan waarmee je samen met anderen kunt werken aan je herstel en je gesteund kunt voelen door de groep.

Daarnaast kan een ervaringsdeskundige je ondersteunen bij het maken van een zogenoemd Eigen plan van aanpak. Met dit plan kijk je wat je samen met de mensen om je heen kunt doen om geen verplichte zorg te krijgen.

Wil jij ook een extra steuntje in de rug van een ervaringsdeskundige? Of wil je meer weten over het cursusaanbod? Vraag jouw behandelaar naar de mogelijkheden.

Waar vind je nog meer ervaringsdeskundigen?

In Breda en Tilburg ben je van harte welkom bij Fameus, centrum voor herstel en ervaringsdeskundigheid. Je kunt hier terecht voor een kop koffie en een praatje maar ook voor cursussen op het gebied van herstel, ontwikkeling en ontplooiing. Bij Fameus werken uitsluitend ervaringsdeskundigen. Je hebt geen verwijzing nodig en het doet er niet toe of je een diagnose hebt: iedereen die wil werken aan herstel is welkom bij Fameus.

Meer weten?

Kijk op <https://centrum-fameus.nl/>

Heb je nog vragen?

Neem contact op met:

GGz Breburg:

088 - 016 16 16

Vakgroep Ervaringsdeskundigheid:

06 - 10 88 84 17

info@ggzbreburg.nl

www.ggzbreburg.nl

“We beloven iedereen die een beroep op ons doet, dat we samen de weg zoeken, vanuit alle complexiteit, naar een situatie die je weer aan kunt. Van te groot naar klein genoeg. Zodat jij je leven de baas blijft”