

Samenwerkingsafspraken voor behandeling in de natuur, GGz Breburg

Inleiding

Je gaat (een deel van) je behandeling buiten in de natuur volgen. Deze manier van werken kan helpen bij je herstel en welzijn. Buiten behandelen vraagt wel om extra uitleg. In dit document lees je wat je kunt verwachten. Ook vragen we of je akkoord gaat met deze vorm van therapie.

Doel van de behandeling in de natuur

De doelen van de buitenbehandeling worden in overleg met jou afgestemd.

De doelen zijn:

[Voorbeelden: stressreductie, bevorderen van fysieke activiteit, verbeteren van contact met emoties.]

De behandeling in de natuur maakt integraal deel uit van je behandelplan en wordt uitgevoerd volgens de geldende professionele standaarden.

Activiteiten en werkwijze

In overleg met jou is afgestemd welke activiteiten in de buitenbehandeling worden ingezet.

Dit zijn:

[Voorbeelden: wandelen, psychomotorische oefeningen, mindfulness in de natuur, werken in de moestuin, zittend of wandelend individuele gesprekken, groeps sessies buiten].

De sessies vinden plaats op de volgende locatie(s):

[Specificeer de locatie(s)].

We maken de volgende specifieke afspraken die rekening houden met jouw situatie:

[Voorbeelden: pauzeren/ teruggaan naar binnen/ een korte grounding-oefening bij overprikkeling, ter plekke raadplegen en opvolgen van je spanningssignaleringsplan bij oplopende spanning].

Verantwoordelijkheden en rol van de behandelaar

Je behandelaar behoudt te allen tijde de rol van therapeut. Ook al voelt het buiten soms wat informeler, de professionele grenzen, doelen en de therapeutische relatie blijven hetzelfde. Bij activiteiten met beweging is de behandelaar ook je begeleider. Praktische zaken zoals locatiekeuze worden in overleg met jou door de behandelaar georganiseerd.



Veiligheid en risico's

Je behandelaar heeft nagedacht over een geschikte plek en mogelijke risico's. Toch kunnen er altijd onverwachte dingen gebeuren, zoals:

- Slecht of veranderlijk weer (warmte of kou).
- Vermoeidheid of lichamelijke klachten door bewegen of eventueel uitglijden.
- Minder controle over privacy, omdat je in een openbare ruimte bent.
- Blootstelling aan natuurlijke prikkels, zoals pollen, insecten of planten.
- Kleding of schoenen die nat of vies worden.
- Zon of fel licht waar je rekening mee moet houden.

Als je je op enig moment onveilig of ongemakkelijk voelt, mag je het altijd aangeven, pauzeren of stoppen met de sessie.

Bij slecht weer spreken we van tevoren af of de sessie buiten doorgaat. Bij zeer slecht weer (storm met onweer, hitte, vrieskou, code oranje/rood van het KNMI) zoeken we naar een alternatief voor de sessie in een binnen locatie.

Alternatieven

Als je door lichamelijke, mentale of andere redenen niet (meer) kunt meedoen aan de behandeling in de natuur, kijken we samen naar een passende behandeling binnen de instelling. Dit verandert niets aan de kwaliteit van je behandeling.

Privacy en beroepsgeheim

Ook buiten geldt het beroepsgeheim. Je behandelaar doet er alles aan om het gesprek vertrouwelijk te houden en kiest daarom een rustige locatie.

Wordt het gesprek toch per ongeluk opgevangen? Dan bespreek je samen wat er is gebeurd.

Als het nodig is, wordt dit gemeld binnen de instelling.

Bij groepsactiviteiten maken we samen afspraken over vertrouwelijkheid.

Tijdens de behandeling worden alleen gegevens genoteerd die echt nodig zijn. Dit gebeurt digitaal.

Onverwachte ontmoetingen

Als je tijdens de behandeling buiten iemand tegenkomt die jij of je therapeut kent, dan vertelt de behandelaar niets over je behandeling of waarom wij samen zijn.

De behandelaar blijft neutraal en rustig. Als het nodig is, wordt het gesprek even gepauzeerd.

Je mag van tevoren aangeven wat jij prettig vindt in zo'n situatie.



Uw voorkeuren (aanvinken wat van toepassing is):

- Ik vind het geen probleem als anderen mij met mijn behandelaar zien.
 - Ik wil dat mijn behandelaar rustig en neutraal blijft en zegt dat we wandelpartners zijn.
 - Ik wil dat het gesprek meteen stopt als we iemand tegenkomen.
 - Ik heb een andere wens (leg dit hieronder uit):
-

Je rechten

- Je mag altijd vragen stellen of je mening geven over de behandeling en de werkwijze.
- Je kunt op elk moment stoppen met de buitenbehandeling, zonder gevolgen voor je verdere behandeltraject.
- Je zit nergens aan vast. Je keuze voor buitenbehandeling is vrij, en mag altijd worden herzien, zonder uitleg.

Jouw keuze voor buitenbehandeling

Ik, _____ (naam cliënt) verklaar dat ik goed ben geïnformeerd over de aard, doelen, risico's en alternatieven van de buitenbehandeling. Ik heb de kans gehad om vragen te stellen en stem in met deze werkwijze.

Naam cliënt: _____

Handtekening cliënt: _____

Datum: _____

Naam behandelaar: _____

Handtekening behandelaar: _____

Datum: _____

Dit formulier wordt opgenomen in uw dossier.

Meer informatie

Kijk op onze website: www.ggzbreburg.nl/groen

