# Partnercursus

**Een groepscursus voor partners van volwassenen met een autismespectrumstoornis**

GGz Breburg

## Doel van de cursus

In deze cursus leert u om uw draagkracht te vergroten. Deze cursus is gericht op het uitbreiden van kennis met betrekking tot de problematiek van volwassenen met ASS. Verder richt de cursus zich op de betekenis van het hebben van een partner met ASS. Hierbij zal aandacht besteed worden aan herkenning, erkenning en acceptatie. Uw eigen ervaringen en mogelijkheden staan in de groep centraal. Middels deze cursus krijgt u eveneens handvatten aangereikt voor in de omgang met uw partner en zult u verschillende omgangsvormen leren. Hiermee kunt u misschien voorkomen dat de thuissituatie onnodig uit de hand loopt.

## Inhoud en werkwijze

De cursus bestaat uit 8 tot 9 groepsbijeenkomsten van ieder 2 uur met een pauze van 10-15 minuten. De nadruk in de bijeenkomsten ligt op het uitwisselen van ervaringen, verstrekken van informatie rondom de diagnose ASS, het bieden van meer inzicht in de problematiek en het oefenen met nieuwe omgangsvormen. Tijdens de bijeenkomsten wordt gebruik gemaakt van verschillende artikelen en hoofdstukken uit boeken. Daarnaast zult u regelmatig ‘thuisopdrachten’ moeten maken.

**De volgende thema’s staan centraal:**

- Diagnosestelling en verloop
- Communicatie
- Partnerkeuze en intimiteit
- Kinderen, opvoeding en rol partner
- Zorgen voor uzelf
- Toekomst
- Lotgenotencontact

## Voor wie?

Partners van volwassenen met ASS hebben het vaak niet gemakkelijk en lopen dan ook tegen allerlei zaken aan: ‘Hoe organiseer je samen een huishouden? Hoe kun je omgaan met verschillen? In hoeverre kun je verwachten dat je partner zich aanpast?’. Het kan voor hen lastig zijn om met iemand te praten over de specifieke problemen in hun relatie en ze voelen zich in veel opzichten niet begrepen door hun omgeving.

## Aanmelding

Aanmelden gaat via de behandelaar van uw partner! Indien deelname aan deze cursus passend lijkt, zal de behandelaar samen met u kijken wanneer een cursus start en u hiervoor inschrijven. Deze cursus wordt een jaarrond op wisselende momenten gegeven.

## Overige belangrijke informatie

- **Intakegesprek:** Voorafgaand aan de groepsbijeenkomsten vinden individuele intakegesprekken van een half uur plaats om stil te staan bij uw doelen en om nadere uitleg te kunnen geven over de bijeenkomsten. Indien de cursus niet geïndiceerd is of u geadviseerd wordt om de cursus op een ander moment te volgen, zal dit altijd worden gemotiveerd.
- **Nevencliënt:** De cursus is géén gespreks- of therapiegroep. U zult ingeschreven worden als nevencliënt van uw partner. Dit betekent dat u ter ondersteuning van uw partner deel zult nemen aan de behandeling. Er wordt dan ook geen dossier van u gemaakt.

## Meer weten?

Vraag meer informatie aan je behandelaar.

**“We beloven iedereen die een beroep op ons doet, dat we samen de weg zoeken, vanuit alle complexiteit, naar een situatie die je weer aan kunt. Van te groot naar klein genoeg. Zodat jij je leven de baas blijft”**

**Contact**
Tel.: 088 - 016 16 16
info@ggzbreburg.nl www.ggzbreburg.nl